

МЕНЮ

2 октября 2023 г.



Согласовано:
Директор ГБОУ СО "Лицей
№ 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила
Александровна

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак бесплатный/ начальная школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	6,8	9,2	48,2	300,6	0,4
2008	15	ЯБЛОКО	100	0,26	0,17	13,81	52	10
2008	461	ПЕЧЕНЬЕ	30	1,2	3,2	24,8	145	0
2008	442	СОК	200	1,4	0,2	26,4	120	4
Итого			530	7,5	6	75,3	617,6	14,4
Обед школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008	21	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,3		1	6	4
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	4,1	6,7	10	117	6,7
2011	294	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	50	10,5	9,5	8,3	160	0,5
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			655	22,5	22,2	81,9	615	11,2
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008	24	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
2012	32	АРБУЗ	70	4,1	0,1	4	18	2
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	0,5	3,6	1,4	39	2,3
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	50	0,5	2,4	4,4	43	1,1
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	4,1	6,7	10	117	6,7
2008	260	АЗУ	50	0,1	1,9	0,7	21	0,3
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50	8,1	4,5		84	6,1
2008	283	ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ)	60	8,5	13,8	10,3	200	1,4
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	2,5	0,5	20,3	96	10,2
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ	150	4,6	5,4	31,7	194	0,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2012	467	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	4,1	4,2	27,8	166	0
2011	435	БУЛОЧКА "К ЗАВТРАКУ"	60	4,6	1,6	29	149	0,6
2011	428	БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ	60	5,4	2	35	180	0
Итого			1475	55,1	53,1	247	1686	41
Всего				85,1	81,3	404,2	2689	66,6

С Зав. производством Кулыгова Людмила Владимировна

С Ответственный за питание Бондусь Н.А./

Г СанПиН 2.3/2.1.3590-20

УТВЕРЖДАЮ
F Генеральный директор ООО "Рестория" Алексеева С.В.

Россия, 443066 Самары, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

