

МЕНЮ

четверг, 19 октября, 2023



Согласовано:

Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила Александровна

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак бесплатный/ начальная школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008		БАНАН	70	1,3	0,4	19	89	7
2008		ПЕЧЕНЬЕ	60	5,2	19,6	64,9	376	0
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	12,2	18,4	1,9	221,9	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,8	4,2	18,4	128,4	0,2
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,8	0,46	23,62	112,7	0
Итого			500	27,3	43,06	127,82	928	7,2
Обед школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008	99	ЩИ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ	250	6,4	4,5	18,6	141	6
2011	291	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	210	3,7	8,3	35,9	233	2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
Итого			700	13,1	13,2	88	522	8
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		АПЕЛЬСИН	100	0,9	0,2	8,1	43	60
2011	41	ВИНЕГРЕТ	50	0,6		5,6	26	1
2011	33	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ	50	2,9	5,7	4,1	80	1,9
2011	34	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	1,5	4,3	2,1	76	1,9
2008	99	ЩИ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ	250	6,4	4,5	18,6	141	6
2008	321	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	55	9,3	4,2	2,5	84	15
2011	291	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	210	3,7	8,3	36	233	2
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	50	8,9	8,7	1,8	121	0,8
2012	336	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	2,9	5,2	13,7	116	24,9
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	1,2	21,4	109	10,4
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ	150	4,6	5,4	32,5	197	0,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,3	6,2	27,9	180	0
2011	425	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	50	3,5	7,2	27,9	190	0
Итого			1495	50,6	57	226,6	1628	121,5
Всего				86,4	96	427,2	2923	136,7

Зав. производством Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание Бондусь Н.А./

СанПиН 2.3/2.1.3590-20

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор ООО "Ресторья" Алексеева С.В.

Россия, 443066 Самары, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

