



Согласовано:
 Директор ГБОУ СО "Лицей
 № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила
 Александровна

МЕНЮ

Wednesday, October 18, 2023

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак бесплатный/ начальная школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОБЗ с 1 по 4 класс)								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0.4	0.1	1.2	7	4
2008	254	МЯСО ПРЕСОВАННОЕ	50	6	14.3	1.2	160	0
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	4.05	8.85	19.35	207	10,3
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0.6	0.1	7.4	36.4	200
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3.8	0.46	23.62	112.7	0
Итого			500	14.85	23.81	52.77	523.1	214,3
Обед школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОБЗ с 1 по 4 класс)								
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	200	4,6	4,4	15,2	118	3,7
2012	277	ПОДЖАРКА ИЗ СВИНИНЫ	50	0,3		1,8	9	0,4
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	2,2	38,2	206	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
Итого			640	16,3	7	88,7	481	4,1
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		ЯБЛОКО	80	0,3	0,3	7,8	38	8
2011		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	50	0,6	3	2,4	39	4,1
2011	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С АПЕЛЬСИНОМ	50	0,7		6,2	29	2,7
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	50	2,2	4,5	3,5	65	1,6
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	200	4,6	4,4	15,2	118	3,7
2012	443	ВАРЕНИКИ ИЗ ПОЛУФАБРИКАТА ПРОМ. ПРОИЗ-ВА	185		4,9		44	0
2012	300	ФИЛЕ КУРИНОЕ ОТВАРНОЕ	50	23,1	23,4	0,1	303	1
2012	282	ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ МЯСНЫЕ	50	8	8,6	7,6	140	0
2012	277	ПОДЖАРКА ИЗ СВИНИНЫ	50	0,3		1,8	9	0,4
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	3,8	0,5	24	115	0
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	1,5	2,9	17	100	0
2008	324	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	4.05	8.85	19.35	207	10,3
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
2011	415	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	50	4	6,9	28,5	192	0
Итого			1245	51,6	59,7	144,2	1323	21,5
Всего			89,1	81,3	355,2	2510	239,9	

Зав. производством

Кulyгова Людмила Владимировна

Ответственный за организацию /Бондусь Н.А./
СанПиН 2.3/2.1.3590-20

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор ООО "Рестория" /Алексеева С.В.

Россия, 443066 Самары, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

