



Согласовано:  
 Директор ГБОУ СО "Лицей  
 № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила  
 Александровна

## МЕНЮ

Wednesday, October 18, 2023

### ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак бесплатный/ начальная школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОБЗ с 1 по 4 класс)</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,4	0,1	1,2	7	4
2008	254	МЯСО ПРЕСОВАННОЕ	50	6	14,3	1,2	160	0
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	4,05	8,85	19,35	207	10,3
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,6	0,1	7,4	36,4	200
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,8	0,46	23,62	112,7	0
<b>Итого</b>			<b>500</b>	<b>14,85</b>	<b>23,81</b>	<b>52,77</b>	<b>523,1</b>	<b>214,3</b>
<b>Обед школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОБЗ с 1 по 4 класс)</b>								
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	200	4,6	4,4	15,2	118	3,7
2012	277	ПОДЖАРКА ИЗ СВИНИНЫ	50	0,3		1,8	9	0,4
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	2,2	38,2	206	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
<b>Итого</b>			<b>640</b>	<b>16,3</b>	<b>7</b>	<b>88,7</b>	<b>481</b>	<b>4,1</b>
<b>Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств</b>								
2008		ЯБЛОКО	80	0,3	0,3	7,8	38	8
2011		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	50	0,6	3	2,4	39	4,1
2011	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С АПЕЛЬСИНОМ	50	0,7		6,2	29	2,7
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	50	2,2	4,5	3,5	65	1,6
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	200	4,6	4,4	15,2	118	3,7
2012	443	ВАРЕНИКИ ИЗ ПОЛУФАБРИКАТА ПРОМ. ПРОИЗ-ВА	185		4,9		44	0
2012	300	ФИЛЕ КУРИНОЕ ОТВАРНОЕ	50	23,1	23,4	0,1	303	1
2012	282	ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ МЯСНЫЕ	50	8	8,6	7,6	140	0
2012	277	ПОДЖАРКА ИЗ СВИНИНЫ	50	0,3		1,8	9	0,4
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	3,8	0,5	24	115	0
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	1,5	2,9	17	100	0
2008	324	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	4,05	8,85	19,35	207	10,3
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
2011	415	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	50	4	6,9	28,5	192	0
<b>Итого</b>			<b>1245</b>	<b>51,6</b>	<b>59,7</b>	<b>144,2</b>	<b>1323</b>	<b>21,5</b>
<b>Всего</b>			<b>89,1</b>	<b>81,3</b>	<b>355,2</b>	<b>2510</b>	<b>239,9</b>	

\_\_\_\_\_

Ответственный за организацию /Бондусь Н.А./  
СанПиН 2.3/2.1.3590-20

УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор ООО "Рестория" /Алексеева С.В.

Россия, 443066 Самары, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

