

МЕНЮ

17 октября 2023 г.



Согласовано:
Директор ГБОУ СО "Лицей
№ 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила
Александровна

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак бесплатный/ начальная школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
		БОЛОНЬЕЗЕ С ГОВЯЖЬЕМ ФАРШЕМ	220	19	16,2	38,4	381,4	0,8
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3	0,1	15,2	62	0
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	0,5	0,1	1,9	12	10
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,44	0,36	22,92	108,8	0
Итого			500	13,2	8,4	37,6	564,2	10,8
Обед школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2012	58	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	200	4,3	6,8	12,3	128	5,7
2008	239	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	50	6,8	4,4	4,5	84	0,2
2012	415	РИС ОРИГИНАЛЬНЫЙ	150	2,3	0,3	23,5	107	0,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
Итого			640	16,4	11,9	73,8	467	6,2
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		БАНАН	100	1,1	0,4	14,7	67	7
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1	2,9	5,7	54	8,7
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	100	3,6	10,2	7,8	137	8
2012	364	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50/10	2,9	2,2	0,9	36	0,5
2012	58	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	200	4,3	6,8	12,3	128	5,7
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	50	8,9	10,1	1,8	133	0,8
2008	239	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	50	7,9	7,6	7,5	130	0
2012	275	МЯСО ПРЕСОВАННОЕ	55	10,6	12,8		158	0
2011	285	СПАГЕТТИ С С СОУСОМ БОЛОНЬЕЗ	175	30,4	20,6	97,4	698	0,6
2012	415	РИС ОРИГИНАЛЬНЫЙ	150	2,3	0,3	23,6	107	0,3
2011	147	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	100	1,9	7	15,6	133	7,9
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,3	6,2	27,9	180	0
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	4,5	2,5	17,3	108	0
Итого			1430	85,2	89,9	262,6	2200	39,5
Всего				114,8	110,2	374	2945	56,5

Зав. производством  Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание  /Бондусь Н.А./
СанПиН 2.3/2.1.3590-20

УТВЕРЖДАЮ 
Генеральный директор ООО "Рестория" /Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru



