

МЕНЮ

16 октября 2023 г.

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"



Согласовано:
Директор ГБОУ СО "Лицей
№ 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила
Александровна

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак бесплатный/ начальная школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	6	8	40	260	0,3
2008		ЯБЛОКО	70	0,21	0,15	12,7	46	7
2008		ВАФЛИ	30	1,5	10	20	114	0
2008	442	СОК	200	1,4	0,2	26,4	120	4
Итого			500	9,11	18,35	99,1	540	11,3
Обед школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008		СУП РИСОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,2	4,8	14,4	118	3,1
2012	439	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ П/Ф	150		4,9		44	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			565	6,4	10,1	42,1	283	3,1
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2012	370	АРБУЗ	70	4,1	0,1	4	18	2
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	0,5	0,1	1,4	8	2,3
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	50	0,5	2,4	4,4	43	1,1
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	0,5	3	1,7	37	1,5
2008		СУП РИСОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,2	4,8	14,4	118	3,1
2008	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	50	8,3	9,8	4,5	138	0
2012	445	БЛИНЧИКИ П/Ф С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	100/30	13,1	20	17,5	302	0,1
2008	260	АЗУ	50	0,1		0,5	3	0,2
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50	8,1	1,6		57	6,1
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	2,5	0,5	20,3	96	10,2
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	0,7	34,9	167	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	2,2	38,2	206	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2012	467	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	4,1	0,8	27,8	135	0
2011	428	БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ	60	5,4	0,9	35	170	0
Итого			1495	67,4	47,3	232,3	1619	26,6
Всего				79,2	60,9	346,8	2245	41

Зав. производством  Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание  /Бондусь Н.А./
СанПиН 2.3/2.1.3590-20

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор ООО "Ресторья"  /Алексеева С.В.

Россия, 443066 Самары, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

