

МЕНЮ

13 октября 2023 г.



Согласовано:
Директор ГБОУ СО "Лицей
№ 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила
Александровна

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|---|---------------|--|-------------|-------------------|--------------|--------------|-------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак бесплатный/ начальная школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОВЗ с 1 по 4 класс) | | | | | | | | |
| 211 | 6 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 70 | 5,4 | 6,1 | 11,8 | 160 | 0,1 |
| 2011 | 174 | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ | 230 | 7,4 | 9,4 | 32,2 | 240,8 | 0,3 |
| 2008 | 399 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ | 200 | 1,6 | 29,08 | 29,08 | 111 | 3,4 |
| Итого | | | 500 | 14,4 | 44,58 | 73,08 | 511,8 | 3,8 |
| Обед школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОВЗ с 1 по 4 класс) | | | | | | | | |
| 2012 | 82 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 200 | 4,9 | 4,9 | 16,1 | 129 | 5,4 |
| 2008 | 259 | СВИНИНА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ | 50/50 | 8,3 | 12 | 1,7 | 147 | 1,4 |
| 2008 | 324 | КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ | 150 | 2,1 | 5,2 | 24,5 | 153 | 0 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 185 | | | 14,6 | 58 | 0 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71 | 0 |
| Итого | | | 665 | 17,6 | 22,3 | 72 | 558 | 6,8 |
| Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств | | | | | | | | |
| 2008 | | АПЕЛЬСИН | 80 | 0,5 | 0,1 | 4,5 | 24 | 33,6 |
| 2012 | 45 | САЛАТ СТОЛИЧНЫЙ | 50 | 4,9 | 6,9 | 4,3 | 98 | 2,4 |
| 2012 | 45 | САЛАТ ИЗ КРАБОВЫХ ПАЛОЧЕК | 50 | 3,6 | 6,8 | 0,9 | 79 | 0,8 |
| 1997 | 71 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ | 60 | 0,6 | 2,9 | 5,3 | 51 | 1,4 |
| 2012 | 82 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 200 | 4,9 | 4,9 | 16,1 | 129 | 5,4 |
| 2008 | 314 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | 50 | 9,3 | 11,9 | 4,5 | 162 | 0,4 |
| 2012 | 275 | МЯСО ПРЕСОВАННОЕ | 55 | 11,6 | 14,1 | | 173 | 0 |
| 2012 | 317 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 5,4 | 5,8 | 34,9 | 213 | 0 |
| 2008 | 352 | ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ | 150 | 1,5 | 6,8 | 8,6 | 103 | 17 |
| 2012 | 166 | КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ МОЗАЙКА | 150 | 9,4 | 1,5 | 94,7 | 430 | 0,7 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 185 | | | 14,6 | 58 | 0 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71 | 0 |
| 2011 | 425 | БУЛОЧКА КОСИЧКА | 50 | 4,8 | 9 | 27,5 | 209 | 0 |
| 2011 | 430 | ЗАВИТОК С МАКОМ | 50 | 4,9 | 5,2 | 29,3 | 183 | 0 |
| 2008 | 453 | ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА | 50 | 4,5 | 1,2 | 32,2 | 155 | 3,2 |
| Итого | | | 1360 | 68,2 | 77,3 | 292,5 | 2138 | 64,9 |
| Всего | | | | 102,8 | 113 | 447,3 | 3218 | 75,5 |

Зав. производством  Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание  /Бондусь Н.А./
СанПИН 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ  /Алексеева С.В./
Генеральный директор ООО "Ресторья"

Россия, 443066 Самары, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

