

МЕНЮ

13 октября 2023 г.



Согласовано:
Директор ГБОУ СО "Лицей
№ 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила
Александровна

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак бесплатный/ начальная школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
211	6	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	70	5,4	6,1	11,8	160	0,1
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ	230	7,4	9,4	32,2	240,8	0,3
2008	399	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	1,6	29,08	29,08	111	3,4
Итого			500	14,4	44,58	73,08	511,8	3,8
Обед школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,9	4,9	16,1	129	5,4
2008	259	СВИНИНА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	50/50	8,3	12	1,7	147	1,4
2008	324	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150	2,1	5,2	24,5	153	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185			14,6	58	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
Итого			665	17,6	22,3	72	558	6,8
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		АПЕЛЬСИН	80	0,5	0,1	4,5	24	33,6
2012	45	САЛАТ СТОЛИЧНЫЙ	50	4,9	6,9	4,3	98	2,4
2012	45	САЛАТ ИЗ КРАБОВЫХ ПАЛОЧЕК	50	3,6	6,8	0,9	79	0,8
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	60	0,6	2,9	5,3	51	1,4
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,9	4,9	16,1	129	5,4
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	50	9,3	11,9	4,5	162	0,4
2012	275	МЯСО ПРЕСОВАННОЕ	55	11,6	14,1		173	0
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,8	34,9	213	0
2008	352	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150	1,5	6,8	8,6	103	17
2012	166	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ МОЗАЙКА	150	9,4	1,5	94,7	430	0,7
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185			14,6	58	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
2011	425	БУЛОЧКА КОСИЧКА	50	4,8	9	27,5	209	0
2011	430	ЗАВИТОК С МАКОМ	50	4,9	5,2	29,3	183	0
2008	453	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	50	4,5	1,2	32,2	155	3,2
Итого			1360	68,2	77,3	292,5	2138	64,9
Всего				102,8	113	447,3	3218	75,5

Зав. производством  Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание  /Бондусь Н.А./
СанПИН 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ  /Алексеева С.В./
Генеральный директор ООО "Ресторья"

Россия, 443066 Самары, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

