

МЕНЮ

12 октября 2023 г.



Согласовано:
Директор ГБОУ СО "Лицей
№ 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила
Александровна

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак бесплатный/ начальная школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008	259	ГУЛЯШ	50/50	8,7	1,6	2,9	276	1
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	5,4	2,2	25,65	168	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3	0,1	15,2	62	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,44	0,36	22,92	108,8	0
Итого			500	17,54	4,16	51,47	552,8	1
Обед школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	4,1	6,8	8,8	112	6,9
2011	274	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	50	8,5	9,5	3,4	132	2,1
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	1,2	21,4	109	10,3
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2	27,9	115	2
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого			620	17,5	17,8	71,5	515	21,3
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		ГРУША	100	0,4	0,3	10,3	47	5
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	0,8	2,4	4,4	43	7,7
2008	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	50	0,5	5,1	1,7	55	12
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	1,1	3,6	5,5	60	2,9
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОУСОМ	50	2,5	3,9	3,5	59	1,6
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	4,1	6,8	8,8	112	6,9
2008	259	ГУЛЯШ	50/50	10,2	14,3	5,6	191	1
2011	274	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	50	8,5	9,5	3,4	132	2,1
		ГРУДКА КУРИНАЯ ОТВАРНАЯ	40	6,1	6,2		80	0,2
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	4,6	5,4	32,5	197	0,5
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	100	2,9	0,8	14,3	76	0
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	2	0,8	14,2	73	6,9
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	16,1	65	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
2011	425	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	50	3,5	7,2	27,9	190	0
2011	424	ПЛЮШКА Н, МОСКОВСКАЯ	50	3,8	6,4	29,9	192	0
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ	50	2,9	1,2	18	94	4,18
Итого			1430	56,4	74,2	211,2	1737	50,98
Всего				91,5	111,2	365,7	2825	73,28

Зав. производством  Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание  /Бондусь Н.А./
СанПиН 2.3/2.1.3590-08

УТВЕРЖДАЮ 
Генеральный директор ООО "Ресторья" /Алексеева С.В.



Россия, 443066 Самары, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru