

МЕНЮ

11 октября 2023 г.

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"



Согласовано:
Директор ГБОУ СО "Лицей
№ 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила
Александровна

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак бесплатный/ начальная школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008		ЯБЛОКО	110	0,4	0,4	9,8	47	7,9
2008		ВАФЛИ	60	5	18	27	286,4	0
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	130	14	7	11	165	0,5
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,12	0,04	20,6	78	1,6
Итого			500	19,52	25,44	68,4	576,4	8,4
Обед школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,6	4,4	15,2	118	3,7
2012	275	МЯСО ПРЕСОВАННОЕ	55	11,6	14,1		173	0
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
Итого			620	24,1	24,4	80,2	633	3,7
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2012	370	АРБУЗ	70	4,1	0,1	4	18	2
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	1,1	3,6	5,5	60	2,9
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С АПЕЛЬСИНОМ	60	0,7	2,9	5,1	51	3,8
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ С ЛУКОМ	40	0,3		0,7	5	2
2012	49	САЛАТ ИЗ ФАСОЛИ И КУКУРУЗЫ	50	9,3	4,5	17,4	149	3,6
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,6	4,4	15,2	118	3,7
2008	259	ГУЛЯШ	40	0,8	6,2	4,9	79	0,94
2012	275	МЯСО ПРЕСОВАННОЕ	55	11,6	14,1		173	0
2012	254	РЫБА ГОРБУША ЗАПЕЧЕННАЯ	60	12	9,3	3	143	0,2
2008		БИТОЧКИ ИЗ КУР	55	8,5	9,8	1,9	128	0,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185			14,6	58	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
2011	415	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	50	3,9	7,9	26,2	191	0
2011	433	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ	60	4,4	7,5	31,3	210	0
2008	453	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	50	3,3	1,5	18,2	101	0,4
Итого			1065	66,9	72	163,1	1555	19,84
Всего				94,5	100,7	314,7	2529	31,94

Зав. производством Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание Бондусь Н.А.
СанПиН 2.3/2.1.3690-08

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор ООО "Рестория" Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

