

# МЕНЮ

10 октября 2023 г.



Согласовано:  
Директор ГБОУ СО "Лицей  
№ 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила  
Александровна

## ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак бесплатный/ начальная школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОВЗ с 1 по 4 класс)</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,32	0,05	1,8	6,9	4
2008	283	ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ)	60/30	4,1	4	4,6	173	1,7
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,1	0,6	34,5	166,5	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,2	0,4	18	79,6	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	3,44	0,36	22,92	108,8	0
<b>Итого</b>			<b>500</b>	<b>17</b>	<b>21,8</b>	<b>71,2</b>	<b>534,8</b>	<b>5,7</b>
<b>Обед школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОВЗ с 1 по 4 класс)</b>								
2012	58	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	200	3,9	6,2	12,7	123	6,2
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	3,2	6,3	23,5	165	12,7
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
<b>Итого</b>			<b>640</b>	<b>8,8</b>	<b>12,7</b>	<b>61,2</b>	<b>395</b>	<b>18,9</b>
<b>Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств</b>								
2008		ГРУША	80	0,3	0,2	8,2	38	4
2008		БАНАН	80	0,9	0,3	13,2	61	6,3
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	0,6	3,6	2,2	44	4
2012	58	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	200	3,9	6,2	12,7	123	6,2
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	3,2	6,3	23,5	165	12,7
2008	283	ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ)	60/30	9,6	16	10,3	223	1,7
2012	277	ПОДЖАРКА ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ	50	9,2	9	1,8	125	0,8
2008	352	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150	15,5	6	32,5	246	0
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
2011	425	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	45	4,8	0,6	34,1	161	0
2011	435	БУЛОЧКА "К ЗАВТРАКУ"	60	4,6	1,6	29	150	0,6
2011	424	ПЛЮШКА Н, МОСКОВСКАЯ	45	5	0,7	35,7	169	0
<b>Итого</b>			<b>1450</b>	<b>64,7</b>	<b>56,3</b>	<b>263,1</b>	<b>1823</b>	<b>36,3</b>
<b>Всего</b>				<b>90,5</b>	<b>90,8</b>	<b>395,5</b>	<b>2765</b>	<b>60,9</b>

Зав.производством Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание Бондусь Н.А./  
СанПиН 2.3/2.1.3590-20

УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор ООО "Рестория" Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул.Стелана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

