



Согласовано:
Директор ГБОУ СО "Лицей
№ 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила
Александровна

МЕНЮ

30 сентября 2023 г.

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		ЯБЛОКО	70	0,8	0,2	6,8	36	50,4
2012	385	АПЕЛЬСИН	70	0,3	0,2	4,2	20	4,6
2008	25	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	50	0,5	5,1	1,9	57	29,5
2011	102	СУП ОВОЩНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,6	4,4	15,2	118	3,7
2008	314	ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ	50	9,3	11,9	4,5	162	0,4
		ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ	200		2,9		26	0
2012	277	ГУЛЯШ МЯСНОЙ	50	8,9	8,7	1,8	121	0,8
2012	415	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,3	0,3	23,6	107	0,3
2012	317	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	5,4	5,8	34,9	213	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
2011	425	ВАФЛИ	50	3,6	7,3	27,4	189	0
2011	430	ПРЯНИК	50	3,7	4,1	29	169	0
Итого			1680	60,3	63,4	254,8	1834	127,9
Всего				95,8	86	417,7	2830	154,9

ia

Зав. производством  Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание  /Бондусь Н.А./
СанПин 2.3/2.1.3590-20

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор ООО "Ресторья"  Алексеева С.В.

Россия, 443066 Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru



