

МЕНЮ

29 сентября 2023 г.

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"



Согласовано:
Директор ГБОУ СО "Лицей
№ 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила
Александровна

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак бесплатный/ начальная школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008	185	КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	230	5,7	1,6	32,5	256	1
	211	6 БУТЕРБРОД С СЫРОМ	70	4,55	4,62	8,75	129,6	0,6
	2008	399 КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	0,6	0,2	29,8	114,4	1,8
Итого			500	16,7	10,6	87,6	500	3,4
Обед школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,4		1,2	7	5
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,6	4,4	15,2	118	3,7
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	11,3	7,3	28,8	226	14,9
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
Итого			685	18,8	12	75,3	482	23,6
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		АПЕЛЬСИН	100	0,8	0,2	6,8	36	50,4
2012	385	ДЫНЯ	70	0,3	0,2	4,2	20	4,6
2008	25	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	50	0,5	5,1	1,9	57	29,5
2011	46	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	50	0,6	2,6	5,6	49	12,2
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,6	4,4	15,2	118	3,7
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	50	9,3	11,9	4,5	162	0,4
		РОМШТЕКС	75		2,9		26	0
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	50	8,9	8,7	1,8	121	0,8
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	11,3	7,3	28,8	226	14,9
2012	415	РИС ОРИГИНАЛЬНЫЙ	150	2,3	0,3	23,6	107	0,3
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,8	34,9	213	0
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	1,2	21,4	109	10,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
2011	425	БУЛОЧКА КОСИЧКА	50	3,6	7,3	27,4	189	0
2011	430	ЗАВИТОК С МАКОМ	50	3,7	4,1	29	169	0
2008	453	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	50	3,3	1,1	19,6	101	0,8
Итого			1680	60,3	63,4	254,8	1834	127,9
Всего			95,8	86	417,7	2830	154,9	

Зав. производством Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание Бондусь Н.А.
СанПиН 2.3/2.1.3590-20

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор ООО "Рестория" Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

