

МЕНЮ

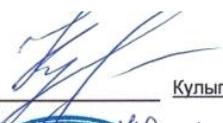
28 сентября 2023 г.



Согласовано:
 Директор ГБОУ СО "Лицей
 № 57 (Базовая школа РАН)"
 Козырева Людмила
 Александровна

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак бесплатный/ начальная школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2012	277	ПОДЖАРКА ИЗ СВИНИНЫ	50	9,4	7,4	0	201	0,4
2008	324	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150	2,1	0,9	15,6	79,35	0
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,8	1,32	13,4	56,06	10,4
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	6,2	5	23,6	156,4	0
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	0,45	0,1	1,35	9	8,4
Итого			460	4,5	5,4	52,6	501,8	11,6
Обед школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2012	66	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200	4,1	6,7	5,4	98	10,9
2012	286	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	60	9,2	8,4	7,6	142	0,8
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	2,2	38,2	206	0
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,1	0,1	24,9	101	0,7
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
Итого			650	24,6	17,7	94,6	635	12,4
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		ГРУША	80	0,3	0,2	8,2	38	4
2012	370	АРБУЗ	70	4,1	0,1	4	18	2
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	2,7	5,5	4,2	78	2
2012	45	САЛАТ СТОЛИЧНЫЙ	50	4,4	6,4	4,3	92	2,4
2012	66	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200	4,1	6,7	5,4	98	10,9
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ	50	0,6	0,2	4	20	0
2008	254	ВЕТЧИНА ПАРОВАЯ	50	5,6	12,2	0,2	133	0
2012	277	ПОДЖАРКА ИЗ СВИНИНЫ	50	0,3		1,8	9	0,4
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	2,1	3,6	13,5	94	3,3
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,5	5,4	37,3	212	0
2008	352	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150	15,5	6	32,5	246	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
2008	453	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	50	2,7	1	31	143	8
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ	50	2,3	2	13,4	81	2,5
2011	449	ПОЛОСКА ПЕСОЧНАЯ С ПОВИДЛОМ	30	3,8	12,1	29,5	241	0
2012	336	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	200	13	16,4	17,5	271	30,4
Итого			1570	67,5	78,1	236,9	1905	65,9
Всего				96,6	101,2	384,1	2819	89,9

Зав. производством  Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание  /Бондусь Н.А./
 СанПин 2.3/2.4-3590-08

УТВЕРЖДАЮ 
 Генеральный директор ООО "Ресторья" /Алексеева С.В.

Россия, 443066 Самары, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

