

# МЕНЮ

27 сентября 2023 г.

## ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"



Согласовано:  
Директор ГБОУ СО "Лицей  
№ 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила  
Александровна

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак бесплатный/ начальная школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОВЗ с 1 по 4 класс)</b>								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	130/30	19,06	12,6	37,78	347,27	0,3
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	4,8	5,88	34,2	208,92	0
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,1	0,1	26,4	108	3
2008		ЯБЛОКО	80	0,6	0,1	5,7	30,1	27
<b>Итого</b>			<b>500</b>	<b>7,2</b>	<b>11,2</b>	<b>78,9</b>	<b>694,29</b>	<b>31,5</b>
<b>Обед школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОВЗ с 1 по 4 класс)</b>								
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	4,5	6,8	13,2	132	5,5
2012	257	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ	60	11,5	8,6	5,5	144	0,2
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	1,2	21,4	109	10,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
<b>Итого</b>			<b>625</b>	<b>21,7</b>	<b>16,9</b>	<b>70,2</b>	<b>516</b>	<b>16</b>
<b>Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств</b>								
2012	385	ДЫНЯ	70	0,3	0,2	4,2	20	4,6
2008		ЯБЛОКО	60	0,2	0,2	6	29	6,2
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,5	0,1	1	8	1,2
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1	2,9	5,7	54	8,7
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	4,5	6,8	13,2	132	5,5
2008	259	ГУЛЯШ	40	8,8	14,3	4,9	183	1,24
2012	254	РЫБА ГОРБУША ЗАПЕЧЕННАЯ	60	12	9,3	3	143	0,2
		ВЕТЧИНА	40	6,9	13,6	0,2	120	0
2011	274	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	50	7,7	7,3	4,6	114	1,8
2012	166	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ МОЗАЙКА	150	9,2	6	92,5	460	1
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	1,2	21,4	109	10,4
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ	150	4,6	5,4	32,5	197	0,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
2011	415	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	50	3,9	6,6	26,3	181	0
2011	433	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ	60	4,4	6,2	31,4	199	0
2008	453	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	50	3,5	2,2	22,2	123	1,2
<b>Итого</b>			<b>1455</b>	<b>73,2</b>	<b>82,6</b>	<b>299,2</b>	<b>2203</b>	<b>42,54</b>
<b>Всего</b>				<b>102,1</b>	<b>110,7</b>	<b>448,3</b>	<b>3167</b>	<b>90,04</b>

Зав. производством  Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание  /Бондусь Н.А./  
СанПиН 2.3/2.1.3890-03

УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор ООО "Ресторья"  /Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

