

# МЕНЮ

26 сентября 2023 г.

## ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"



Согласовано:  
 Директор ГБОУ СО "Лицей  
 № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила  
 Александровна

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак бесплатный/ начальная школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОБЗ с 1 по 4 класс)</b>								
2008		БОЛОНЬЕЗЕ С КУРИНЫМ ФАРШЕМ	220	5	4,7	1,4	234	1,2
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200			23,3	93	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,5	0,1	10	47	0
2008		ВАФЛИ	40	0,8	1	23,2	126	0
<b>Итого</b>			<b>500</b>	<b>7,3</b>	<b>5,8</b>	<b>57,9</b>	<b>500</b>	<b>1,2</b>
<b>Обед школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОБЗ с 1 по 4 класс)</b>								
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	2,3	2,2	16,2	94	5,3
2008	265	ПЛОВ	200	11,5	15,1	34,7	320	1,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60	0
2012		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	0,6	1,9	3,4	34	5,7
<b>Итого</b>			<b>640</b>	<b>14,6</b>	<b>19,3</b>	<b>69,3</b>	<b>508</b>	<b>12,6</b>
<b>Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств</b>								
2008		БАНАН	70	0,9	0,3	13,2	61	6,3
2012	45	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	1,1	3,6	5,5	60	2,9
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	50	0,4	5	1,4	53	9
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	2,3	2,2	16,2	94	5,3
2008		БИТОЧКИ ИЗ КУР	55	8,2	9,6	1,4	124	0,3
2008	265	ПЛОВ	200	12,5	16,1	34,7	334	1,7
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	50	8,9	10,3	1,7	135	0,8
2011	125	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	100	1,9	0,4	15,5	73	7,8
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	7,1	38,2	250	0
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,9	7,8	29,2	202	0
2008	453	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	50	4,6	2,5	28,4	155	0,1
2012	474	СЫРНАЯ ПАЛОЧКА	60	7,8	9,2	35	255	0
<b>Итого</b>			<b>1515</b>	<b>75,4</b>	<b>93,7</b>	<b>283,2</b>	<b>2248</b>	<b>34,2</b>
<b>Всего</b>				<b>97,3</b>	<b>118,8</b>	<b>410,4</b>	<b>3070</b>	<b>48</b>

Зав.производством  Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание  /Бондусь Н.А./  
 СанПиН 2.3/2.1.3590-20

УТВЕРЖДАЮ   
 Генеральный директор ООО "Рестория" /Алексеева С.В.

Россия, 443066 Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

