

# МЕНЮ

25 сентября 2023 г.

## ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"



Согласовано:  
 Директор ГБОУ СО "Лицей  
 № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила  
 Александровна

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак бесплатный/ начальная школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОВЗ с 1 по 4 класс)</b>								
2008		БАНАН	80	1,2	0,4	16,8	77	8
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	4,5	1,9	26,5	139	0,3
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,9	6,5	29,2	191	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
2008	442	СОК	200	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>550</b>	<b>12,1</b>	<b>9,1</b>	<b>102,3</b>	<b>540</b>	<b>12,3</b>
<b>Обед школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОВЗ с 1 по 4 класс)</b>								
2012	56	БОРЩ	200	1,4	3,9	8,2	75	7,2
2012	443	ВАРЕНИКИ ИЗ ПОЛУФАБРИКАТА ПРОМ. ПРОИЗ-ВА	150		4		36	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
<b>Итого</b>			<b>570</b>	<b>2,9</b>	<b>8,2</b>	<b>31,7</b>	<b>212</b>	<b>7,2</b>
<b>Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств</b>								
2012	385	ДЫНЯ	70	0,3	0,2	4,2	20	4,6
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	0,8	4,9	4,5	66	7,2
2011	209	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	20	2,8	2,2	0,7	35	0,4
2011		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	50	0,6	5	2,1	57	5,7
2012	56	БОРЩ	200	1,4	3,9	8,2	75	7,2
2012	443	ВАРЕНИКИ ИЗ ПОЛУФАБРИКАТА ПРОМ. ПРОИЗ-ВА	150		4		36	0
2011	294	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	50	9,7	9,3	4,5	141	0,5
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/30	11,8	9,6	2,3	158	9,01
2012	204	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	150	5,6	0,7	35,9	172	0
		ШАШЛЫК ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ	47	7	7,1		92	0,3
2012	415	РИС ОРИГИНАЛЬНЫЙ	150	2,3	0,3	23,6	107	0,3
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	1,2	21,4	109	10,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
2008	453	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	50	3,2	0,9	31,6	146	3,2
2011	434	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	5,1	1,2	27,2	140	0,1
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,9	6,5	29,3	191	0
<b>Итого</b>			<b>1547</b>	<b>60,2</b>	<b>57,3</b>	<b>225,6</b>	<b>1676</b>	<b>48,81</b>
<b>Всего</b>				<b>75,2</b>	<b>74,6</b>	<b>359,6</b>	<b>2428</b>	<b>68,31</b>

Зав. производством Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание Бондусь Н.А./  
 СанПин 2.3/2.4.3590.02

УТВЕРЖДАЮ Алексеева С.В.  
 Генеральный директор ООО "Ресторья" /

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

