

МЕНЮ

25 сентября 2023 г.

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"



Согласовано:
 Директор ГБОУ СО "Лицей
 № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила
 Александровна

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак бесплатный/ начальная школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008		БАНАН	80	1,2	0,4	16,8	77	8
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	4,5	1,9	26,5	139	0,3
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,9	6,5	29,2	191	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
2008	442	СОК	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			550	12,1	9,1	102,3	540	12,3
Обед школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2012	56	БОРЩ	200	1,4	3,9	8,2	75	7,2
2012	443	ВАРЕНИКИ ИЗ ПОЛУФАБРИКАТА ПРОМ. ПРОИЗ-ВА	150		4		36	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
Итого			570	2,9	8,2	31,7	212	7,2
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2012	385	ДЫНЯ	70	0,3	0,2	4,2	20	4,6
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	0,8	4,9	4,5	66	7,2
2011	209	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	20	2,8	2,2	0,7	35	0,4
2011		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	50	0,6	5	2,1	57	5,7
2012	56	БОРЩ	200	1,4	3,9	8,2	75	7,2
2012	443	ВАРЕНИКИ ИЗ ПОЛУФАБРИКАТА ПРОМ. ПРОИЗ-ВА	150		4		36	0
2011	294	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	50	9,7	9,3	4,5	141	0,5
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/30	11,8	9,6	2,3	158	9,01
2012	204	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	150	5,6	0,7	35,9	172	0
		ШАШЛЫК ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ	47	7	7,1		92	0,3
2012	415	РИС ОРИГИНАЛЬНЫЙ	150	2,3	0,3	23,6	107	0,3
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	1,2	21,4	109	10,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
2008	453	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	50	3,2	0,9	31,6	146	3,2
2011	434	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	5,1	1,2	27,2	140	0,1
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,9	6,5	29,3	191	0
Итого			1547	60,2	57,3	225,6	1676	48,81
Всего				75,2	74,6	359,6	2428	68,31

Зав. производством Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание Бондусь Н.А./
 СанПин 2.3/2.4.3590.026

УТВЕРЖДАЮ: Алексеева С.В.
 Генеральный директор ООО "Ресторья" /

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

