

МЕНЮ

23 сентября 2023 г.

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"



Согласовано:
 Директор ГБОУ СО "Лицей
 № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила
 Александровна

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|--|---------------|--|-------------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств | | | | | | | | |
| 2008 | | ЯБЛОКО | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 10 |
| 2008 | | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ | 50 | 0,4 | 4,9 | 1,2 | 51 | 5 |
| 2011 | 33 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ | 50 | 2,9 | 5,7 | 4,1 | 80 | 1,9 |
| 2008 | 94 | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ | 200 | 1,7 | 4,2 | 11,7 | 92 | 3,1 |
| 2012 | 443 | ВАРЕНИКИ ИЗ ПОЛУФАБРИКАТА ПРОМ. ПРОИЗ-ВА | 200 | | 5,2 | | 47 | 0 |
| 2008 | | БИТОЧКИ ИЗ КУР | 55 | 10,8 | 12,6 | 1,4 | 160 | 0,4 |
| 2008 | 259 | ГУЛЯШ | 50 | 0,9 | 6,9 | 5,4 | 88 | 1,04 |
| 2012 | 317 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 5,6 | 5,6 | 35,9 | 216 | 0 |
| 2008 | 323 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 8,4 | 7,1 | 38,2 | 250 | 0 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 185 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 | 0 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71 | 0 |
| 2008 | | ВАФЛИ | 40 | 1,1 | 1,3 | 30,9 | 142 | 0 |
| 2008 | | ПРЯНИКИ | 30 | 1,8 | 1,4 | 22,5 | 110 | 0 |
| Итого | | | 1340 | 42 | 64,4 | 191,9 | 1518 | 21,44 |
| Всего | | | | 42 | 64,4 | 191,9 | 1518 | 21,44 |

Зав. производством  Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание  /Бондусь Н.А./
 СанПин 2.3/2.1.3590-20

УТВЕРЖДАЮ 
 Генеральный директор ООО "Рестория" /Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

