

МЕНЮ

23 сентября 2023 г.

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"



Согласовано:
 Директор ГБОУ СО "Лицей
 № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила
 Александровна

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
2008		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	50	0,4	4,9	1,2	51	5
2011	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	50	2,9	5,7	4,1	80	1,9
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200	1,7	4,2	11,7	92	3,1
2012	443	ВАРЕНИКИ ИЗ ПОЛУФАБРИКАТА ПРОМ. ПРОИЗ-ВА	200		5,2		47	0
2008		БИТОЧКИ ИЗ КУР	55	10,8	12,6	1,4	160	0,4
2008	259	ГУЛЯШ	50	0,9	6,9	5,4	88	1,04
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,6	5,6	35,9	216	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	7,1	38,2	250	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
2008		ВАФЛИ	40	1,1	1,3	30,9	142	0
2008		ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
Итого			1340	42	64,4	191,9	1518	21,44
Всего				42	64,4	191,9	1518	21,44

Зав. производством  Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание  /Бондусь Н.А./
 СанПин 2.3/2.1.3590-20

УТВЕРЖДАЮ 
 Генеральный директор ООО "Рестория" /Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

