



Согласовано:
 Директор ГБОУ СО "Лицей
 № 57 (Базовая школа РАН)"
 Козырева Людмила
 Александровна

МЕНЮ

21 сентября 2023 г.

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак бесплатный/ начальная школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	0,3	0,1	1,1	7	7,5
2008	259	ГУЛЯШ	40/50	0,7	6,2	4,3	120	0,44
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	7,1	38,2	280	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,5	0,1	10	47	0
Итого			500	11,1	13,6	68,6	514	7,94
Обед школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	7,2	3,2	15,1	117	3,8
2012	137	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	195	12,1	14,6	18	252	14,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
Итого			615	20,8	18,1	56,6	470	17,9
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		АПЕЛЬСИН	70	0,6	0,1	5,7	30	42
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	50	1,8	5,1	3,9	69	4
2011	48	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ)	45	0,5	3,6	1,8	43	6,7
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	7,2	7,1	15,2	153	3,8
2008	321	СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	55	9,6	9,3	2,9	134	0,4
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	50	9,6	9,4	1,8	130	0,8
2011	265	ПЛОВ	200	3,7	7	35	218	1,6
2011	147	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	100	1,9	7	15,6	133	7,9
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
2011	425	БУЛОЧКА КОСИЧКА	50	3,6	7,3	27,4	189	0
2008	453	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	50	3,2	1,1	19,6	101	0,8
2011	430	ЗАВИТОК САХАРНЫЙ	50	3,7	4,2	29,1	169	0
Итого			1150	47,9	61,5	188,1	1500	68
Всего				79,8	93,2	313,3	2410	93,84

Зав. производством  Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание  /Бондусь Н.А./
 СанПин 2.3/2.3.590.20

УТВЕРЖДАЮ 
 Генеральный директор ООО "Ресторья" /Алексеева С.В.

Россия, 443066 Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

