

МЕНЮ

18 сентября 2023 г.



Согласовано:
 Директор ГБОУ СО "Лицей
 № 57 (Базовая школа РАН)"
 Козырева Людмила
 Александровна

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	4,9	3,8	20,3	136	0,4
2011	422	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	4,1	4,2	27,7	166	0
2008		БАНАН	80	1,2	0,4	16,2	74	7,7
2008	442	СОК	200	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого			550	12,7	8,7	94	509	12,1
Обед, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2011	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	2,4	5,2	15,4	118	0,8
2008	265	ПЛОВ	200	13,4	15,5	34,6	332	1,3
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2	27,9	115	2
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого			670	17,5	21	87,9	612	4,1
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		БАНАН	100	1,5	0,5	21	96	10
2008		АПЕЛЬСИН	100	0,9	0,2	8,1	43	60
2012	45	САЛАТ СТОЛИЧНЫЙ	50	5,9	7,8	4,4	110	2,4
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	0,9	2,5	5,3	48	7,4
2011	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	1,9	4,1	12,4	94	0,6
2008	259	ГУЛЯШ	40/30	7,3	21,5	5,1	244	1,04
2012	287	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	60	1	3,4	7,2	63	0,4
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,5	6,1	37,2	218	0
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		4,9		44	0
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	2	0,8	14,2	73	6,9
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	16,1	65	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
2011	425	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	50	3,5	7,2	27,9	190	0
2011	424	ПЛЮШКА Н, МОСКОВСКАЯ	50	3,8	6,4	29,9	192	0
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	50	15,3	11,7	55,2	387	34,11
Итого			1460	55,8	90,1	259,3	2077	122,85
Всего				86	119,8	441,2	3198	139,05

Зав. производством Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание Бондусь Н.А.
 СанПин 2.3/2.4.3590.08

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор ООО "Рестория" Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

