

## МЕНЮ

16 сентября 2023 г.

**ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"**



Согласовано:  
Директор ГБОУ СО "Лицей  
№ 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила  
Александровна

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств</b>								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
2008		АПЕЛЬСИН	100	0,9	0,2	8,1	43	60
2008		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	50	0,4	4,9	1,2	51	5
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	1,5	4,1	8,8	77	6,8
2012	443	ВАРЕНИКИ ИЗ ПОЛУФАБРИКАТА ПРОМ. ПРОИЗ-ВА	200		4,4		39	0
2008		БИТОЧКИ ИЗ КУР	55	9,5	9,3	1,4	126	0,3
2008	259	ГУЛЯШ	50/50	8	23,4	5,4	264	1,04
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	7,1	38,2	250	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
2012	474	СЫРНАЯ ПАЛОЧКА	60	7,7	9,1	35,7	256	0
2012	473	БУЛОЧКА РОЗАН	50	4,9	21,8	33,7	350	0
2011	417	"ГРЕБЕШОК" ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ДЕСТА	50	86,8	11,6	597,8	2839	0
<b>Итого</b>			<b>1495</b>	<b>136,4</b>	<b>102,2</b>	<b>805,1</b>	<b>4684</b>	<b>83,14</b>
<b>Всего</b>				<b>136,4</b>	<b>102,2</b>	<b>805,1</b>	<b>4684</b>	<b>83,14</b>

Зав. производством  Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание  /Бондусь Н.А./  
СанПиН 2.3/2.1.3590-08

УТВЕРЖДАЮ   
Генеральный директор ООО "Рестория" /Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

