



Согласовано:
Директор ГБОУ СО "Лицей
№ 57 (Базовая школа РАН)"
Козырева Людмила
Александровна

МЕНЮ

14 сентября 2023 г.

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	185	13,8	9,5	27,2	251	3,4
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	0,3	0,1	15,2	62	3
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	3,9	6,5	29,2	191	0
Итого			462	18	16,1	71,6	504	6,4
Обед, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200	2,3	4,2	12	95	14,9
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	50	8,3	11,8	8,1	171	0,4
2012	166	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ МОЗАЙКА	150	9,4	1,5	94,7	430	0,7
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
Итого			630	22,5	17,8	144,9	827	16
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		БАНАН	60	0,7	0,2	10,3	47	4,9
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	70	0,6	0,1	2	13	13,1
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	2,5	4,9	6,1	78	0
2008		ЯБЛОКО	60	0,2	0,2	6	29	6,2
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200	2,3	4,2	12	95	14,9
2008	259	ГУЛЯШ	40/50	8,6	12,4	5,1	165	0,9
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	8,4	4,3	6,1	96	0,4
2011	274	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	50	6,1	6	4,6	96	1,8
2012	443	ВАРЕНИКИ ИЗ ПОЛУФАБРИКАТА ПРОМ. ПРОИЗ-ВА	200		4,4		39	0
2012	166	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ МОЗАЙКА	150	9,4	1,5	94,7	430	0,7
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2012	318	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,7	0,6	22,1	105	11,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
2011	415	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	50	4	6,9	28,5	192	0
2011	433	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ	60	4,4	6,2	31,4	199	0
2008	453	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	50	2,7	1	31	143	8
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60	0
Итого			1890	58,9	57,9	342,7	2124	62,1
Всего			99,4	91,8	559,2	3455	84,5	

Зав.производством Кulyгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание
СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Иванов, Андрей И.И.

УТВЕРЖДАЮ

Ген. Директор ООО "Ресторанная компания" / Алексеева Светлана Викторовна

Россия, 443001, Самарская обл. г. Самара, ул. Степана Разина, 101
E-mail: ksss@mail.ru

