

**МЕНЮ**  
13 сентября 2023 г.

**ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"**



Согласовано:  
Директор ГБОУ СО "Лицей  
№ 57 (Базовая школа РАН)"  
Козырева Людмила  
Александровна

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)</b>								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	3,8	6,1	23,1	263	0,4
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	5,6	6,1	7,7	110	0,1
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,2	0,1	20,8	86	15,5
<b>Итого</b>			<b>535</b>	<b>10</b>	<b>12,7</b>	<b>61,4</b>	<b>506</b>	<b>26</b>
<b>Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств</b>								
2011	31	САЛАТ ИЗ РЕДИСА С ОГУРЦАМИ И ЯЙЦОМ	50	1,2	3,7	1,3	44	8
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	0,5	3,6	1,4	39	2,3
2008	379	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	50	0,6	4,9	4,6	65	1,5
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,6	4,4	15,2	118	3,7
2008	260	АЗУ	50	9,3	9,9	0,7	129	0,3
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50	8,2	4,6	0,1	85	6,1
2008	283	ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ)	60/30	8,5	13,8	10,3	200	1,4
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	9,3	10,7	22,9	225	11,9
2008	352	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150	1,5	6,8	8,6	103	17
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,1	5,4	20,3	141	5
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	4,4	5,4	31,1	190	0
2012	467	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	4,1	4,2	27,8	166	0
2011	435	БУЛОЧКА "К ЗАВТРАКУ"	60	5,7	2,2	29,9	163	0,6
2011	428	БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ	60	5,4	2	35	180	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
<b>Итого</b>			<b>1720</b>	<b>69</b>	<b>82,4</b>	<b>246,7</b>	<b>2016</b>	<b>67,8</b>
<b>Всего</b>				<b>79</b>	<b>95,1</b>	<b>308,1</b>	<b>2422</b>	<b>93,8</b>

Зав. производством

Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание

СанПиН 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Ген. Директор ООО "РЕСТОРИЯ" / Алексеева Светлана Викторовна

Россия, 443098, Самарская обл. г. Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: kssg@mail.ru

