

Дир



Согласовано:  
Директор ГБОУ СО "Лицей  
№ 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила  
Александровна

## МЕНЮ

12 сентября 2023 г.

### ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)</b>								
		БОЛОНЬЕЗЕ С КУРИНЫМ ФАРШЕМ	200	10,1	10,1	0,9	135	1,2
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	70	0,8	0,1	2,7	17	17,6
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200			23,3	93	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
<b>Итого</b>			<b>490</b>	<b>12,4</b>	<b>10,3</b>	<b>36,9</b>	<b>292</b>	<b>18,8</b>
<b>Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств</b>								
2012	370	АРБУЗ	70	4,1	0,1	4	18	2
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	50	0,4	5	1,4	53	9
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	2,7	5,5	4,2	78	2
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1	2,9	5,4	53	8,6
2008	265	ПЛОВ	200	10,6	23,5	34,7	392	1,3
2012	300	КУРЫ ОТВАРНЫЕ	40	18,5	18,7		242	0,8
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	50	8,9	10,1	1,8	133	0,8
2011	125	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	100	1,9	4,3	15,5	108	7,8
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,5	4,8	31,3	191	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,9	6,5	29,3	191	0
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,9	6,5	29,3	191	0
2008	453	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	50	3,5	3,2	31,6	169	0
<b>Итого</b>			<b>1310</b>	<b>70,7</b>	<b>96,1</b>	<b>253,9</b>	<b>2146</b>	<b>32,3</b>
<b>Всего</b>				<b>83,1</b>	<b>106,4</b>	<b>290,8</b>	<b>2438</b>	<b>51,1</b>

Зав.производством Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

СанПИН 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Ген. Директор ООО "РЕСТОРИЯ" \_\_\_\_\_ / Алексеева Светлана Викторовна

Россия, 443098, Самарская обл. г. Самара, ул. Стелана Разина, 101

E-mail: kssg@mail.ru

