



Согласовано:
 Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"
 Козырева Людмила Александровна

МЕНЮ

11 сентября 2023 г.

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008		ГРУША	90					0
2008	190	КАША молочная манная с творогом	230	6,2	10	26,8	224	2
211	6	БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ	60	7,9	7,3	18,5	172	0
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,2		14,9	61	1,1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого			600	15,8	17,4	70,2	504	3,1
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	0,8	2,4	4,4	43	7,7
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	50	0,4	2,9	1,2	33	1,9
2011	209	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	20/10	2,5	2,2	0,1	31	0
2008	16	САЛАТ ЗЕЛЕНЫЙ	50	0,6	5,1	1,6	55	7,1
2012	56	БОРЩ	200	1,3	3,9	7,8	73	6,7
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	150	13	17,5	24,5	307	14,4
2011	294	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	50	10,5	11	8,3	173	0,5
2008	259	ГУЛЯШ	50/50	8,9	23,4	3,4	261	1
		ШАШЛЫК ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ	50	7	7,1		92	0,3
2012	204	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	150	5,6	0,7	35,9	172	0
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,1	5,4	20,3	141	5
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3	4,1	13,8	107	26,8
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
2008	453	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	50	2,7	1	31	143	8
2011	434	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	5	1	28,1	141	0,1
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,8	6,4	29,9	192	0
Итого			1560	70,7	94,4	240,4	2095	79,5
Всего				86,5	111,8	310,6	2599	82,6

Зав. производством

Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание
 СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Иванов, Валерий И.А.

УТВЕРЖДАЮ

Ген. Директор ООО "Ресторанная компания" / Алексеева Светлана Викторовна

Россия, 443093, Самарская обл. г. Самара, ул. Степана Разина, 101
 E-mail: kssg@mail.ru

