



Согласовано:
Директор ГБОУ СО "Лицей
№ 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила
Александровна

МЕНЮ

7 сентября 2023 г.

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)							
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,5	0,1	1,9	12
2008		Ромштекс	75		2,9		26
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	2,2	4,4	25,5	150
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47
Итого			495	4,4	7,6	52,4	295
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств							
2011		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	50	0,6	3	2,4	39
2011	28	САЛАТ ВЕСНА	50	0,9	2,7	1,1	33
2011	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	0,6		5,6	26
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	50	2,2	4,5	3,5	65
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	1,9	4,1	13,1	98
2012	282	ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ МЯСНЫЕ	50	8	8,6	7,6	140
		РОМШТЕКС	75		2,9		26
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	50	9,3	7,1	8,5	135
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	3,8	0,5	24	115
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	100	1,5	2,9	17	100
2011	406	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	50	7,6	3,8	58,4	298
2011	410	ВАТРУШКИ	35	146,7	216,7	845,1	5914
2011	415	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	50	4	6,9	28,5	192
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71
Итого			1140	189,6	264	1044,9	7312
Всего				210,7	290,8	1179,4	8177

Ответственный за питание
СанПин 2.3/2.4.3590-20

Иванов, Сергей И.И.

УТВЕРЖДАЮ

Ген. Директор ООО "Ресторанная Компания" *Алексеева* / Алексеева Светлана Викторовна

Россия, 443099 Самарская обл. г. Самара ул. Степана Разина, 101
E-mail: kssg@mail.ru



