

МЕНЮ

6 сентября 2023 г.



ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)								
2008	5	БУТЕРБРОД С ВЕТЧИНОЙ	40	5,9	5,9	10,3	117	0
2008		АПЕЛЬСИН	100	0,9	0,2	8,1	43	60
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	10,6	17,5	2	208	0
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,8	6,4	29,9	192	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
Итого			500	21,4	30,1	65,3	620	60
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008	17	САЛАТ АРОМАТНЫЙ	50	0,6	5,1	1	52	5,5
2011	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	0,6		5,6	26	1
2012	364	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ С КУКУРУЗОЙ	20/10	16,7	201	8,1	1909	0,2
2011	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,7	2,9	4,1	46	1,9
2008		АПЕЛЬСИН	100	0,9	0,2	8,1	43	60
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	4,3	4,4	15	118	5
2008	239	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	50	7,9	7,6	7,5	130	0
2008	254	ВЕТЧИНА ПАРОВАЯ	50	5,6	12,2	0,2	133	0
2008	321	СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	55	9,3	4,2	2,5	84	15
2011	285	ПЛОВ С МЯСОМ	135	30,4	20,6	97,4	698	0,6
8	439	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	100	5,6	4,8	31,3	191	
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	100	2,5	4,2	21,9	135	0
2011	147	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	100	1,9	7	15,6	133	7,9
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
2008	453	КОРЖИК	50	2,7	1	31	143	8
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,3	6,2	27,9	180	0
2008	479	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ	50	4,5	2,5	17,3	108	0
Итого			1390	94,4	279,4	293,3	4069	105,1
Всего				137,2	328,3	467,7	5382	171,1

Зав. производством / Архипова Валентина Анатольевна

Ответственный за питание

СанПин 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Ген. Директор ООО "РЕСТОРИЯ" / Алексеева Светлана Викторовна

Россия, 443099, Самарская обл. г. Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: kssg@mail.ru



