

Согласовано:  
Директор ГБОУ СО «Лицей «57(Базовая школа РАН)»



Л.А. Козырева



Утверждено:

Генеральный директор ООО «Ресториня»  
С.В. Алексеева

**Циклическое меню 1 (Плановая)**

на период с 20.05.2024г. по 24.05.2024

Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					
				Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)

**Понедельник**

**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс**

Таб.№25/96	2008	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	60	4,87	6,20		125,78	0,05	0,01	0,06	0,14		0,74		176,00	7,00	100,00	0,20
ТТК	2008	Каша молочная геркулесовая	200	7,54	9,14	25,79	215,58	0,07	0,16	0,28	2,34		7,54	10,80	222,24	41,80	209,50	0,74
762/97	2008	Чай с сахаром	200	2,72	2,36	18,50	106,12	0,01	0,02	0,07	0,52	0,10	0,19	3,60	56,67	32,80	77,92	0,23
ПП	2008	Хлеб	20	1,50	0,60	10,28	52,52	0,00	0,02	0,01		0,34	0,15		3,80	2,60	13,00	0,24
<b>Итого:</b>			<b>530</b>	<b>16,63</b>	<b>18,3</b>	<b>54,57</b>	<b>500</b>	<b>0,13</b>	<b>0,21</b>	<b>0,42</b>	<b>3,00</b>	<b>0,44</b>	<b>8,62</b>	<b>14,40</b>	<b>458,71</b>	<b>84,20</b>	<b>400,42</b>	<b>1,41</b>

**Завтрак бесплатный для учащихся с 5 по 11 класс, у которых один из родителей принимает участие в СВО**

Таб.№25/96	2008	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	80	5,2	6,4		136,8	0,06	0,01	0,07	0,15		0,80		183,00	7,10	102,00	0,21
ТТК	2008	Каша молочная геркулесовая	230	7,54	9,14	25,79	215,58	0,07	0,16	0,28	2,34		7,54	10,80	222,24	41,80	209,50	0,74
762/97	2008	Чай с сахаром	200	2,72	2,36	18,50	106,12	0,01	0,02	0,07	0,52	0,10	0,19	3,60	56,67	32,80	77,92	0,23
ПП	2008	Хлеб	20	1,50	0,60	10,28	52,52	0,00	0,02	0,01		0,34	0,15		3,80	2,60	13,00	0,24
<b>Итого:</b>			<b>570</b>	<b>16,96</b>	<b>18,5</b>	<b>54,5</b>	<b>511,02</b>	<b>0,14</b>	<b>0,21</b>	<b>0,43</b>	<b>3,01</b>	<b>0,44</b>	<b>8,68</b>	<b>14,4</b>	<b>465,71</b>	<b>84,3</b>	<b>402,42</b>	<b>1,42</b>

**Обед учащихся с 1 по 11 класс за счет родителей**

ТТК №23	17179	Борщ на курином бульоне	200	5,24	3,59	18,10	125,70	0,60	0,20	0,06	7,37	1,70	0,86	7,85	46,72	34,83	92,39	1,87
№463 Сб.р.2004г.	БП- 00000433	Плов из мяса	200	7,96	11,03	10,22	181,96	0,90	0,07	0,11	3,36	3,61	0,87	2,68	12,14	16,27	94,23	0,67
ТТК	11692	Чай с сахаром	200	0,21	0,08	20,70	84,36	3,57	0,01	0,01	42,20		0,03	0,21	8,17	6,54	6,96	0,33
Пром	350	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		0,85	0,37		10,00	7,00	32,50	0,55
<b>Итого:</b>			<b>640</b>	<b>17,21</b>	<b>15,1</b>	<b>73,62</b>	<b>509,22</b>	<b>5,07</b>	<b>0,34</b>	<b>0,20</b>	<b>52,93</b>	<b>6,16</b>	<b>2,13</b>	<b>10,74</b>	<b>77,03</b>	<b>64,64</b>	<b>226,08</b>	<b>3,42</b>

**Обед бесплатный для учащихся с 1-4 классы, у которых один из родителей принимает участие на СВО**

Таб.№24/96	6022	Огурец соленый	25	0,11	0,02	0,29	1,78	0,15	0,00	0,00	1,07		0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,08
ТТК №23	17179	Борщ на курином бульоне	200	5,24	3,59	18,10	125,70	0,60	0,20	0,06	7,37	1,70	0,86	7,85	46,72	34,83	92,39	1,87
№463 Сб.р.2004г.	БП- 00000433	Плов из мяса	200	7,96	11,03	10,22	181,96	0,90	0,07	0,11	3,36	3,61	0,87	2,68	12,14	16,27	94,23	0,67
ТТК	11692	Чай с сахаром	200	0,21	0,08	20,70	84,36	3,57	0,01	0,01	42,20		0,03	0,21	8,17	6,54	6,96	0,33

Пром	350	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		0,85	0,37		10,00	7,00	32,50	0,55
<b>Итого:</b>			<b>665</b>	<b>17,32</b>	<b>15,12</b>	<b>73,91</b>	<b>511</b>	<b>5,22</b>	<b>0,34</b>	<b>0,2</b>	<b>54</b>	<b>6,16</b>	<b>2,24</b>	<b>11,51</b>	<b>79,63</b>	<b>66,78</b>	<b>230,67</b>	<b>3,5</b>

**Обед бесплатный для учащихся с 5-11 классы, у которых один из родителей принимает участие на СВО**

Таб.№24/96	6022	Огурец соленый	60	0,14	0,02	0,31	2,5		0,18	0,00	0,00	1,07		0,12	0,80	2,80	2,40	5,20	0,08
ТТК №23	17179	Борщ на курином бульоне	200	5,24	3,59	18,10	125,70		0,60	0,20	0,06	7,37	1,70	0,86	7,85	46,72	34,83	92,39	1,87
№463 Сб.р.2004г.	БП-00000433	Плов из мяса	200	7,96	11,03	10,22	181,96		0,90	0,07	0,11	3,36	3,61	0,87	2,68	12,14	16,27	94,23	0,67
ТТК	11692	Чай с сахаром	200	0,21	0,08	20,70	84,36		3,57	0,01	0,01	42,20		0,03	0,21	8,17	6,54	6,96	0,33
Пром	350	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		0,85	0,37		10,00	7,00	32,50	0,55	
<b>Итого:</b>			<b>700</b>	<b>17,35</b>	<b>15,12</b>	<b>73,93</b>	<b>511,72</b>	<b>5,25</b>	<b>0,34</b>	<b>0,2</b>	<b>54</b>	<b>6,16</b>	<b>2,25</b>	<b>11,54</b>	<b>79,83</b>	<b>67,04</b>	<b>231,28</b>	<b>3,5</b>	

**Вторник**

**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс**

Таб.№24/96	5109	Огурец св	30	0,28	0,05	0,97	74		36,47	0,02	0,01	6,38		0,28	1,53	3,57	5,10	6,63	0,23
416/96	9545	Котлета куриная	50	7,94	2,6	8,6	148		2,90	0,10	0,13	0,16	1,71	0,74	9,08	32,90	13,21	0,06	0,72
472/96	14275	Макароньы отварные	170	2,92	4,43	19,15	168,19		104,00	0,07	0,09	14,49	1,07	0,32	7,07	61,53	23,21	56,10	0,87
628/96	10781	Чай с сахаром	200	0,80	0,20	13,47	58,92		0,40	0,00	0,01	0,08			0,41	3,52	6,59	0,04	
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	1,88	0,75	12,85	65,65		0,00	0,06	0,02		0,43	0,19		9,50	6,50	32,50	0,60
<b>Итого:</b>			<b>500</b>	<b>14,14</b>	<b>8,41</b>	<b>55,55</b>	<b>500</b>	<b>143,77</b>	<b>0,25</b>	<b>0,26</b>	<b>21,11</b>	<b>3,21</b>	<b>1,53</b>	<b>17,68</b>	<b>107,91</b>	<b>51,54</b>	<b>101,88</b>	<b>2,46</b>	

**Завтрак бесплатный для учащихся с 5 по 11 класс, у которых один из родителей принимает участие в СВО**

Таб.№24/96	5109	Булочка с джемом	80	0,31	0,06	1,1	159		73,00	0,02	0,01	7,90		0,35	2,90	4,60	5,10	7,90	0,20
416/96	9545	Мясо пресованное	50	7,94	2,6	8,6	148		2,90	0,10	0,13	0,16	1,71	0,74	9,08	32,90	13,21	0,06	0,72
472/96	14275	Макароньы отварные	150	3,1	4,43	19,15	128,19		104,00	0,07	0,09	14,49	1,07	0,32	7,07	61,53	23,21	56,10	0,87
628/96	10781	Чай с сахаром	200	0,86	0,20	13,47	58,92		0,40	0,00	0,01	0,08			0,41	3,52	6,59	0,04	
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	1,91	0,75	12,85	65,65		0,00	0,06	0,02		0,43	0,19		9,50	6,50	32,50	0,60
<b>Итого:</b>			<b>520</b>	<b>14,85</b>	<b>8,42</b>	<b>55,55</b>	<b>354,43</b>	<b>180,30</b>	<b>0,25</b>	<b>0,26</b>	<b>22,63</b>	<b>3,21</b>	<b>1,25</b>	<b>19,05</b>	<b>108,94</b>	<b>51,54</b>	<b>103,15</b>	<b>2,43</b>	

**Обед учащихся с 1 по 11 класс за счет родителей**

ТТК №21	БП-00005670	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	200	1,82	3,25	8,76	71,54		0,20	0,04	0,06	37,52	2,55	0,39	8,35	45,10	19,60	37,45	0,73
403/96	1194	Жаркое по домашнему	200	8,00	16,85	26,76	290,69		0,50	0,23	0,08	2,33	1,87	0,67	7,52	15,32	31,40	122,53	1,18
698/02	9876	Компот из яблок	160	0,15	0,15	22,72	92,83		1,82	0,01	0,01	3,63		0,15	0,73	6,38	3,27	3,99	0,86
ПП	12649	Хлеб ржанно-пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88			0,02	0,01		0,34	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22
<b>Итого:</b>			<b>580</b>	<b>16,62</b>	<b>23,42</b>	<b>109,68</b>	<b>504,94</b>	<b>2,52</b>	<b>0,30</b>	<b>0,16</b>	<b>43,48</b>	<b>4,76</b>	<b>2,73</b>	<b>16,92</b>	<b>70,80</b>	<b>57,07</b>	<b>176,97</b>	<b>2,99</b>	

**Обед бесплатный для учащихся с 1-4 классы, у которых один из родителей принимает участие на СВО**

Таб.№26	6025	Салат из капусты	40	0,15	0,02	0,36	2,5		0,15	0,00	0,00	1,07		0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,08
ТТК №21	БП-00005670	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	200	1,82	3,25	8,76	71,54		0,20	0,04	0,06	37,52	2,55	0,39	8,35	45,10	19,60	37,45	0,73
403/96	1194	Жаркое по домашнему	200	8,00	16,85	26,76	290,69		0,50	0,23	0,08	2,33	1,87	0,67	7,52	15,32	31,40	122,53	1,18
698/02	9876	Компот из яблок	160	0,15	0,15	22,72	92,83		1,82	0,01	0,01	3,63		0,15	0,73	6,38	3,27	3,99	0,86
ПП	12649	Хлеб ржанно-пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88			0,02	0,01		0,34	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22
<b>Итого:</b>			<b>640</b>	<b>16,66</b>	<b>23,42</b>	<b>109,75</b>	<b>504,44</b>	<b>2,67</b>	<b>0,30</b>	<b>0,16</b>	<b>44,55</b>	<b>4,76</b>	<b>2,84</b>	<b>17,69</b>	<b>73,40</b>	<b>59,21</b>	<b>181,56</b>	<b>3,07</b>	

**Обед бесплатный для учащихся с 5-11 классы, у которых один из родителей принимает участие на СВО**

Таб.№26	6025	Салат из капусты	80	0,2	0,04	0,41	2,8		0,18	0,00	0,00	1,10		0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,08
ТТК №21	БП-00005670	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	200	1,82	3,25	8,76	71,54		0,20	0,04	0,06	37,52	2,55	0,39	8,35	45,10	19,60	37,45	0,73

403/96	1194	Жаркое по домашнему	200	8,00	16,85	26,76	290,69	0,50	0,23	0,08	2,33	1,87	0,67	7,52	15,32	31,40	122,53	1,18
698/02	9876	Компот из яблок	160	0,15	0,15	22,72	92,83	1,82	0,01	0,01	3,63		0,15	0,73	6,38	3,27	3,99	0,86
ПП	12649	Хлеб ржанно-пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		0,34	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22
<b>Итого:</b>			<b>660</b>	<b>16,71</b>	<b>23,44</b>	<b>110</b>	<b>504,74</b>	<b>2,70</b>	<b>0,30</b>	<b>0,16</b>	<b>44,58</b>	<b>4,76</b>	<b>2,84</b>	<b>17,69</b>	<b>73,40</b>	<b>59,21</b>	<b>181,56</b>	<b>3,07</b>

### Среда

#### Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

ТТК	11510	Омлет натуральный	110	8,92	11,47	32,71	269,75	0,09	0,15	0,36	2,99		8,92	13,80	281,31	48,16	254,16	0,70
ТТК	11465	Чай с сахаром	200	0,07	0,01	13,69	55,13	0,56	0,00	0,01	2,88		0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,08
786/04	8826	Яблоко	140	6,84	3,78	26,78	168,50	1,74	0,07	0,09	0,18	0,67	0,47	6,43	42,48	10,56	79,60	0,63
ПП	13285	Хлеб пшеничный	50	3,75	1,45	7,00	56,05	0,00	0,06	0,02		0,26	0,11		9,50	6,50	32,50	0,60
<b>Итого:</b>			<b>500</b>	<b>11,74</b>	<b>15,33</b>	<b>72,62</b>	<b>549,43</b>	<b>2,39</b>	<b>0,28</b>	<b>0,48</b>	<b>6,05</b>	<b>0,93</b>	<b>9,57</b>	<b>20,39</b>	<b>336,58</b>	<b>66,08</b>	<b>367,84</b>	<b>2,01</b>

#### Завтрак бесплатный для учащихся с 5 по 11 класс, у которых один из родителей принимает участие в СВО

ТТК	11510	Омлет натуральный	110	8,92	11,47	32,71	269,75	0,09	0,15	0,36	2,99		8,92	13,80	281,31	48,16	254,16	0,70
ТТК	11465	Чай с сахаром	200	0,07	0,01	13,69	55,13	0,56	0,00	0,01	2,88		0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,08
786/04	8826	Яблоко	170	7,4	4,5	31,9	217,2	2,40	0,07	0,09	0,20	0,67	0,50	7,10	48,00	11,70	84,70	0,7
ПП	13285	Хлеб пшеничный	50	3,75	1,45	7,00	56,05	0,00	0,06	0,02		0,26	0,11		9,50	6,50	32,50	0,60
<b>Итого:</b>			<b>530</b>	<b>20,14</b>	<b>17,43</b>	<b>85,3</b>	<b>598,13</b>	<b>3,05</b>	<b>0,28</b>	<b>0,48</b>	<b>6,07</b>	<b>0,93</b>	<b>9,60</b>	<b>21,06</b>	<b>342,10</b>	<b>67,22</b>	<b>372,94</b>	<b>1,38</b>

#### Обед учащихся с 1 по 11 класс за счет родителей

ТТК №10	БП-00005665	Суп картофельный с макаронами на курином бульоне	200	1,76	5,15	11,53	127,9	0,50	0,04	0,06	26,04	2,93	0,48	26,35	58,31	22,90	46,50	1,16
ТТК №31	БП-00000517	Биточек куриный	50	7,10	7,12	13,23	145,38	4,63	0,08	0,06	0,35	1,64	95,60	99,37	20,47	17,09	68,26	0,95
472/96	14478	Картофельное пюре	150	1,82	2,60	14,06	86,91	0,80	0,05	0,05	10,90	0,80	0,28	4,19	31,04	16,00	31,56	0,65
628/96	10781	Чай с сахаром	160	0,80	0,20	13,47	58,92	0,40	0,00	0,01	0,08			0,41	3,52	6,59	0,04	
ПП	420	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		0,51	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33
<b>Итого:</b>			<b>590</b>	<b>25,75</b>	<b>30,05</b>	<b>40,01</b>	<b>518,27</b>	<b>6,33</b>	<b>0,20</b>	<b>0,19</b>	<b>37,37</b>	<b>5,88</b>	<b>98,64</b>	<b>130,39</b>	<b>116,23</b>	<b>63,71</b>	<b>172,41</b>	<b>3,13</b>

#### Обед бесплатный для учащихся с 1-4 классы, у которых один из родителей принимает участие на СВО

Таб.№24/96	5108	Вафли	40	0,28	0,05	0,97	74	36,47	0,02	0,01	6,38		0,28	1,53	3,57	5,10	6,63	0,23
ТТК №10	БП-00005665	Суп картофельный с макаронами на курином бульоне	200	1,76	5,15	11,53	127,9	0,50	0,04	0,06	26,04	2,93	0,48	26,35	58,31	22,90	46,50	1,16
ТТК №31	БП-00000517	Биточек куриный	50	7,10	7,12	13,23	145,38	4,63	0,08	0,06	0,35	1,64	95,60	99,37	20,47	17,09	68,26	0,95
472/96	14478	Картофельное пюре	150	1,82	2,60	14,06	86,91	0,80	0,05	0,05	10,90	0,80	0,28	4,19	31,04	16,00	31,56	0,65
628/96	10781	Чай с сахаром	160	0,80	0,20	13,47	58,92	0,40	0,00	0,01	0,08			0,41	3,52	6,59	0,04	
ПП	420	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		0,51	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33
<b>Итого:</b>			<b>630</b>	<b>11,92</b>	<b>30,1</b>	<b>116,69</b>	<b>592,27</b>	<b>42,80</b>	<b>0,22</b>	<b>0,20</b>	<b>43,75</b>	<b>5,88</b>	<b>98,92</b>	<b>131,92</b>	<b>119,80</b>	<b>68,81</b>	<b>179,04</b>	<b>3,36</b>

#### Обед бесплатный для учащихся с 5-11 классы, у которых один из родителей принимает участие на СВО

Таб.№24/96	5108	Вафли	70	0,36	0,05	1,4	74	45,90	0,02	0,01	7,60		0,30	2,00	4,10	6,00	7,20	0,23
ТТК №10	БП-00005665	Суп картофельный с макаронами на курином бульоне	200	1,76	5,15	11,53	127,9	0,50	0,04	0,06	26,04	2,93	0,48	26,35	58,31	22,90	46,50	1,16
ТТК №31	БП-00000517	Биточек куриный	50	7,10	7,12	13,23	145,38	4,63	0,08	0,06	0,35	1,64	95,60	99,37	20,47	17,09	68,26	0,95
472/96	14478	Картофельное пюре	150	1,82	2,60	14,06	86,91	0,80	0,05	0,05	10,90	0,80	0,28	4,19	31,04	16,00	31,56	0,65
628/96	10781	Чай с сахаром	160	0,80	0,20	13,47	58,92	0,40	0,00	0,01	0,08			0,41	3,52	6,59	0,04	
ПП	420	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		0,51	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33
<b>Итого:</b>			<b>660</b>	<b>12</b>	<b>30,1</b>	<b>116,69</b>	<b>666,27</b>	<b>52,23</b>	<b>0,22</b>	<b>0,20</b>	<b>44,97</b>	<b>5,88</b>	<b>98,94</b>	<b>132,39</b>	<b>120,33</b>	<b>69,71</b>	<b>179,61</b>	<b>3,36</b>