

МЕНЮ

пятница, 24 мая, 2024



Согласовано:
 Директор ГБОУ СО "Лицей
 № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила
 Александровна

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008		ЯБЛОКО	80	0,3	0,3	7,8	138	8
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	210	3,3	0,6	39,7	277	0
2008	430	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200			5	38	1,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого			510	5,1	1	62,5	500	9,6
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		АПЕЛЬСИН	80	0,6	0,1	5,1	27	37,8
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	0,6	3	1,3	35	1,4
2012	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ С КУКУРУЗОЙ	45	2,7	2,2	0,6	33	0,3
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	1,1	2,9	6	56	8,8
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	12,6	7,4	27,2	226	4,3
2011	265	ПЛОВ МЯСНОЙ	200	3,7	3,4	34,8	185	1,8
2012	275	МЯСО ПРЕСОВАННОЕ	55	12,7	15,3		189	0
2008	314	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	50	9,5	13,3	7,8	187	0,5
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	6,2	38,2	242	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2011	422	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	55	4,4	5	30,1	182	0
2011	423	БУЛОЧКА С ДЖЕМОМ	60	4,8	5,6	41,4	233	2,4
Итого			1245	63,3	64,8	220,2	1716	57,3
Всего				68,4	65,8	282,7	1998	66,9

Зав. производством _____ Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за организацию питания _____ /Бондусь Н.А./
 СанПин 2.3/2.4.3590.06

УТВЕРЖДАЮ _____
 Генеральный директор ООО "Рестория" /Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

