

МЕНЮ

четверг, 23 мая, 2024



Согласовано:
Директор ГБОУ СО "Лицей
№ 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила
Александровна

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008		ЯБЛОКО	60	0,2	0,2	6	129	6,2
2012	277	ПОДЖАРКА ИЗ СВИНИНЫ	50	0,3	1,6	1,9	54	0,4
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,4	6,2	23,2	162	11,3
2008	430	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200			14,7	60	0,7
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95	0
Итого			500	7	8,2	65,9	500	18,6
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		БАНАН	100	1,2	0,4	16,2	74	7,7
2012	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	45	3	2,2	1,2	37	0,6
2008	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	60	0,7	6,1	2,3	68	13,5
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,3	4,8	8,7	96	10,8
		ШАШЛЫК ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ	50	9,4	9,4	0,3	123	0,4
2011	294	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	50	10,1	10,4	8	165	0,6
2012	277	ПОДЖАРКА ИЗ СВИНИНЫ	50	0,3	1,6	1,9	24	0,4
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	4,7	4,5	33,4	192	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	7,1	38,2	250	0
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,5	5,4	37,3	212	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,4		15,4	63	0,08
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,1	0,2	20,1	95	0
2011	424	БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ	60	4,7	9,2	45,8	286	0
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	4,7	7,8	36,6	235	0
Итого			1375	58,5	69,1	265,4	1920	34,08
Всего				65,5	77,3	331,3	2290	52,68

Зав.производством _____ Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание _____ /Бондусь Н.А./
СанПиН 2.3/2.1.3890-02

УТВЕРЖДАЮ _____ /Алексеева С.В./
Генеральный директор ООО "Рестория"

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

