



Согласовано:

Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила Александровна

# МЕНЮ

среда, 22 мая, 2024

## ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)</b>								
2008		БАНАН	100	0,9	0,3	13,2	161	6,3
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	10,8	16,5	2	211	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	2,2	0,2	14,4	68	0
<b>Итого</b>			<b>500</b>	<b>14,1</b>	<b>17,1</b>	<b>44,6</b>	<b>487</b>	<b>6,5</b>
<b>Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)</b>								
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	7,6	5,3	34,5	216	7
2008	314	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	50	9,5	13,3	8,2	188	0,6
2012	415	РИС ОРИГИНАЛЬНЫЙ	150	3,6	4,5	36,1	200	0,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,4		15,4	63	0,08
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,2	0,2	14,4	68	0
<b>Итого</b>			<b>650</b>	<b>23,3</b>	<b>23,3</b>	<b>108,6</b>	<b>735</b>	<b>7,98</b>
<b>Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств</b>								
2008		ЯБЛОКО	80	0,3	0,3	7,8	38	8
2012	45	САЛАТ ОЛИВЬЕ	60	4,5	5,8	5,1	91	2,8
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	1,5	2,9	6,3	58	9,3
2011	34	САЛАТ СВЕТОФОР	60	1,1	5,1	1,9	58	6,7
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	7,6	5,3	34,5	216	7
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕНКОЙ	120	11,6	14,1	67,8	444	1,37
2012	439	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ П/Ф	200		6,5		58	0
2008	259	ГУЛЯШ МЯСНОЙ	50	10,1	14,9	4,5	192	1,23
2011	294	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	50	10	10,5	7,7	165	0,4
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	7,1	38,2	250	0
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	3,1	4,6	25,3	156	12,8
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,1	0,2	20,1	95	0
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	4,8	9,2	38,1	255	0
2012	474	СЫРНАЯ ПАЛОЧКА	100	13,8	16,9	68,4	481	0,1
<b>Итого</b>			<b>1750</b>	<b>85,5</b>	<b>109,1</b>	<b>375,6</b>	<b>2828</b>	<b>49,7</b>
<b>Всего</b>				<b>122,9</b>	<b>149,5</b>	<b>528,8</b>	<b>3950</b>	<b>64,18</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ /Бондусь Н.А./  
СанПин 2.3/2.1.6.390.08

УТВЕРЖДАЮ \_\_\_\_\_  
Генеральный директор ООО "Ресторн" /Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru