



Согласовано:

Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила Александровна

МЕНЮ

понедельник, 20 мая, 2024

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	70	8	16,4	15,5	242	0,2
2011	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	205	5,5	6	29,7	193	0,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,4		15,4	63	0,08
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
Итого			505	16,2	22,6	75,7	569	0,58
Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	4	6,7	9,7	116	6,8
2008	266	ПЛОВ МЯСНОЙ	200	4,6	8,4	45,2	274	0,7
2008	430	ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ	200	0,7	0,1	20,3	84	0,48
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого			620	10,8	15,3	85,2	521	7,98
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		АПЕЛЬСИН	80	0,6	0,1	5,1	27	37,8
2012	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ С КУКУРУЗОЙ	45	2,7	2,2	0,5	33	0,2
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	0,6	3	1,3	35	1,4
2012	45	САЛАТ ИЗ КРАБОВЫХ ПАЛОЧЕК	50	3,5	6,8	0,5	77	0,3
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	4,2	6,7	10,4	119	7,2
2008	266	ПЛОВ МЯСНОЙ	200	4,6	8,4	45,2	274	0,7
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	60	9	14,4	6,5	191	0,5
2012	275	МЯСО ПРЕССОВАННОЕ	55	12,7	15,3		189	0
2012	277	ПОДЖАРКА МЯСНАЯ	50	0,3	1,6	1,8	23	0,4
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	7,1	38,2	250	0
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,1	5,4	20,3	141	5
2008		БАТОН	50	4,5	1,7	28,5	147	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,4		15,4	63	0,08
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	4,8	7,8	36,6	236	0
2012	480	БУЛОЧКА "К ЗАВТРАКУ"	60	4,9	1,6	42	202	0
Итого			1610	69,7	87,7	287,2	2218	53,58
Всего				96,7	125,6	448,1	3308	62,14

Зав. производством _____ Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание _____ /Бондусь Н.А./
СанПиН 2.3/2.1.3530-20

УТВЕРЖДАЮ _____
Генеральный директор ООО "Рестория" /Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

