

# МЕНЮ

суббота, 18 мая, 2024



Согласовано:  
 Директор ГБОУ СО "Лицей  
 № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила  
 Александровна

## ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств</b>								
2008		ЯБЛОКО	80	0,3	0,3	7,8	37	7,9
2012	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	45	3	2,2	1,2	37	0,6
2012	45	САЛАТ ИЗ КРАБОВЫХ ПАЛОЧЕК	60	4,3	8,2	1,1	95	0,9
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	0,5	3	1,7	37	1,5
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ	200	2,5	3,2	21,5	125	5,2
2012	439	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ П/Ф	200		6,5		58	0
2011	294	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	50	10	10,5	7,7	164	0,4
		ШАШЛЫК ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ	50	7,6	7,7		99	0,3
2011	288	ПТИЦА ЗАПЕЧЕНАЯ	60	10,6	15,6		182	0,4
2008	352	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150	1,5	6,8	8,6	103	17
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,9	4,7	23,5	148	21
2012	415	РИС ОРИГИНАЛЬНЫЙ	150	2,3	4,3	23,6	143	0,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2008		ПРЯНИКИ	50	3	2,4	37,5	183	0
<b>Итого</b>			<b>1535</b>	<b>50,7</b>	<b>75,8</b>	<b>161,9</b>	<b>1532</b>	<b>55,5</b>
<b>Всего</b>				<b>50,7</b>	<b>75,8</b>	<b>161,9</b>	<b>1532</b>	<b>55,5</b>

Зав. производством Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание Бондусь Н.А./  
 СанПин 2.3/2.1.3590.026

УТВЕРЖДАЮ Алексеева С.В.  
 Генеральный директор ООО "Рестория"

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

