



Согласовано:

Директор ГБОУ СО "Лицей
№ 57 (Базовая школа РАН)"Козырева Людмила
Александровна

МЕНЮ

пятница, 17 мая, 2024

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
211	6	БУТЕРБРОД МЯСНОЙ	70	10,8	10,4	21,6	224	0
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	4,8	5,5	40,5	231	0,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1	0,1	6,4	31	0
Итого			500	16,8	16,1	83,5	546	0,1
Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	4,3	7,8	8,6	122	12,1
2011	294	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	50	9,4	13,3	7,7	186	0,3
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,1	5,4	20,3	141	5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого			670	18,5	26,7	61,6	556	17,4
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2012	385	КИВИ	80	0,3	0,3	7,6	36	3,2
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,8	3	5,2	51	1,2
2012	49	САЛАТ ИЗ ФАСОЛИ И КУКУРУЗЫ	60	7,1	3,6	16,3	128	3,7
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	0,7	3,6	2,7	48	6
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,3	4,8	8,7	96	10,8
2011	294	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	50	2,9	6,6	7,8	101	0
		ГРУДКА КУРИНАЯ ОТВАРНАЯ	50	9,3	9,4		121	0,4
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	3	4,5	22,6	144	12,3
2008	259	ГУЛЯШ МЯСНОЙ	50	0,5	3,9	2,6	48	0,6
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2012	406	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	150	3,5	6,2	4,2	84	11,5
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	7,1	38,2	250	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			14,6	58	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2011	423	БУЛОЧКА С МАКОМ	60	1	5,1	7	78	0
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	0,4	8,7	9,6	119	0
Итого			1630	49,6	72,7	194,7	1634	49,7
Всего				84,9	115,5	339,8	2736	67,2

Зав. производством _____ Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за производство _____ /Бондусь Н.А./
СанПиН 2.3/2.1.3690-20УТВЕРЖДАЮ _____
Генеральный директор ООО "Рестория" /Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru