

МЕНЮ

четверг, 16 мая, 2024



Согласовано:
Директор ГБОУ СО "Лицей
№ 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила
Александровна

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008		ЯБЛОКО	90	0,3	0,3	7,8	137	7,9
2008		ВАФЛИ	50	1,4	1,7	38,7	177	0
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	130/30	1,1	4,5	29,2	162	0,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			14,6	58	0
Итого			500	2,8	6,5	90,3	534	8
Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2012	277	ПОДЖАРКА ИЗ СВИНИНЫ	50	0,4	1,4	2,3	23	0,9
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,1		20,3	82	2,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого			420	7,4	7,1	67,5	363	3,4
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		БАНАН	80	0,9	0,3	13,2	61	6,3
2012	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ С КУКУРУЗОЙ	45	2,5	2,2	0,1	31	0
2011	34	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	1	2,3	4,8	45	2,3
2011	34	САЛАТ СВЕТОФОР	60	1,1	5,1	1,9	58	6,7
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	8,8	7,1	17,1	168	2,7
2012	445	БЛИНЧИКИ П/Ф С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	130/30	15,8	24,4	12,8	334	0,1
2011	288	ПТИЦА ЗАПЕЧЕНАЯ	60	11,3	13,6	3	179	0,4
2012	277	ПОДЖАРКА МЯСНАЯ	50	9,7	10,8	2,3	145	1,3
2011	294	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	50	10	10,5	7,7	164	0,4
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			14,6	58	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
2011	442	БУЛОЧКА "К ЧАЮ"	50	5,3	2,3	33	174	0
2011	430	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	60	5,2	6	39,1	231	0
Итого			1395	82,1	94,9	232,2	2112	20,2
Всего				92,3	108,5	390	2909	31,6

Зав. производством _____ Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание _____ /Бондусь Н.А./
СанПин 2.3/2.1.3.530.020

УТВЕРЖДАЮ _____
Генеральный директор ООО "Ресторин" _____ /Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

