



Согласовано:

Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила Александровна

МЕНЮ

среда, 15 мая, 2024

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008		БАНАН	100	1,5	0,5	21	196	10
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	210	3,4	4,5	40,4	238	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			4,9	19	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого			520	19,4	22,8	164,2	500	19,1
Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,5	5	20,6	150	5,2
2011	265	ПЛОВ МЯСНОЙ	200	3,6	3,4	34,8	184	1,7
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого			620	10,8	8,6	80,4	441	6,9
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		АПЕЛЬСИН	80	0,6	0,1	5,1	27	37,8
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ СВЕЖИМ	60	0,9	2,9	2,3	40	8,7
2012	45	САЛАТ ОЛИВЬЕ	60	4,5	5,8	5,1	91	2,8
2011	73	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	1,2	5,6	4,9	75	1,8
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,5	5	20,5	150	5,2
2011	265	ПЛОВ МЯСНОЙ	200	3,7	3,4	34,8	185	1,8
2008	314	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	50	10,1	13,9	7,8	195	0,6
2012	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	60	9,6	5,2	3	97	0,2
2008	259	ГУЛЯШ МЯСНОЙ	50	9,9	11,3	3,4	156	1,4
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	6,2	38,2	242	0
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2011	422	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	55	4,4	5	30	182	0
2011	423	БУЛОЧКА С ДЖЕМОМ	60	4,7	5,6	40,4	230	0
Итого			1615	72,9	79,6	298,6	2203	60,3
Всего				103,1	111	543,2	3586	86,3

Зав. производством Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание Бондусь Н.А./
СанПиН 2.3/2.1.3530-20

УТВЕРЖДАЮ Алексеева С.В.
Генеральный директор ООО "Ресторна" /

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

