



Согласовано:
Директор ГБОУ СО "Лицей
№ 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила
Александровна

МЕНЮ

понедельник, 13.05.2024

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	40	9,2	11,9		145	0
2012	445	БЛИНЧИКИ П/Ф С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	130/30	16,4	25,2	17,8	364	0,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
Итого			500	26,2	37,6	42,6	616	10,1
Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	250	4,7	7,7	13	140	8,9
2012	275	МЯСО ПРЕССОВАННОЕ	55	12,7	15,3		189	0
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	3,1	0,2	20,1	95	0
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,8	6,5	25,7	176	12,5
Итого			905	29,9	35,4	108,7	871	21,4
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		ЯБЛОКО	80	0,3	0,3	7,8	37	7,9
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	0,6	3,6	1,9	43	3,9
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,9	2,9	5	51	8,5
2012	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	45	3	2,2	1,2	37	0,6
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	250	4,7	7,7	13	140	8,9
2012	445	БЛИНЧИКИ П/Ф С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	130/30	16,4	25,2	17,8	364	0,1
2012	275	МЯСО ПРЕССОВАННОЕ	55	12,7	15,3		189	0
2012	277	ПОДЖАРКА МЯСНАЯ	50	0,3	1,6	1,8	23	0,4
		ШАШЛЫК ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ	50	9,4	9,4	0,3	123	0,4
2008	314	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	50	9,5	13,3	7,8	187	0,5
2012	166	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ МОЗАЙКА	150	4	5,4	38,6	219	0,3
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2011	422	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	6	5,3	41,4	237	0
2011	423	БУЛОЧКА С ДЖЕМОМ	60	5,5	5,6	46,2	256	2,4
Итого			1500	80,9	103,8	245,4	2238	33,9
Всего				137	176,8	396,7	3725	65,4

Зав. производством _____ Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание _____ /Бондусь Н.А./
СанПин 2.3/2.3.6.3590.001

УТВЕРЖДАЮ _____
Генеральный директор ООО "Рестория" /Алексеева С.В.

Россия, 443062, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru