



Согласовано:
Директор ГБОУ СО "Лицей
№ 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила
Александровна

МЕНЮ

среда, 08 мая, 2024

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,2		0,5	12	1,5
2008		БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	55	9,8	11,1	1,9	245	0,3
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	3,8	5	25,1	161	12,2
2008	430	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200			5	21	0,7
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	2,2	0,2	14,4	68	0
Итого			500	16	16,3	46,9	507	14,7
Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	7,6	5,3	34,5	216	7
2012	277	ГУЛЯШ МЯСНОЙ	50	9,6	10,8	1,8	142	0,8
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,4		15,4	63	0,08
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,2	0,2	14,4	68	0
Итого			650	23,4	20,9	103,8	695	7,88
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2012	385	КИВИ	80	0,3	0,3	7,6	36	3,2
2011	34	САЛАТ СВЕТОФОР	60	1,1	5,1	1,9	58	6,7
2012	45	САЛАТ ИЗ КРАБОВЫХ ПАЛОЧЕК	60	5,7	9,6	0,9	111	0,5
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	0,6	3,6	1,9	43	3,9
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	7,6	5,3	34,5	216	7
2011	288	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ	60	11,3	10,7	3	153	0,4
2008	259	ГУЛЯШ МЯСНОЙ	50	10,1	14,9	4,5	192	1,23
2011	294	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	50	9,4	9,9	7,7	156	0,3
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	60	6,9	2,2	3,2	60	0,1
2012	415	РИС ОРИГИНАЛЬНЫЙ	150	3,6	4,5	36,1	200	0,3
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	7,1	38,2	250	0
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,1	0,2	20,1	95	0
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	4,8	9,2	38,1	256	0
2012	474	СЫРНАЯ ПАЛОЧКА	100	13,8	16,9	68,4	481	0,1
Итого			1550	92,3	105,2	316	2578	23,73
Всего				131,7	142,4	466,7	3672	46,31

Зав. производством _____ Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание _____ /Бондусь Н.А./
СанПин 2.3/2.1.3590.008

УТВЕРЖДАЮ _____
Генеральный директор ООО "Ресторья" _____ /Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

