



Согласовано:

Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила Александровна

# МЕНЮ

вторник, 07 мая, 2024

## ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)</b>								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,9	29,8	167	0
2012	275	МЯСО ПРЕССОВАННОЕ	55	6,4	13,9	0,2	151	0
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,5	6,6	41,8	253	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			4,9	19	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2	0,2	13,3	63	0
<b>Итого</b>			<b>515</b>	<b>17,9</b>	<b>24,6</b>	<b>90</b>	<b>653</b>	<b>0</b>
<b>Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)</b>								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	12,6	7,4	27,2	226	4,3
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	12,9	14	24,4	275	12,6
2008	430	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200			5	21	0,7
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,1	0,2	20,1	95	0
<b>Итого</b>			<b>680</b>	<b>28,6</b>	<b>21,6</b>	<b>76,7</b>	<b>617</b>	<b>17,6</b>
<b>Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств</b>								
2008		ЯБЛОКО	80	0,3	0,3	7,8	38	8
2011	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С СЫРОМ	60	4	4,3	6,3	80	1
2012	45	САЛАТ ОЛИВЬЕ	60	4,5	5,8	5,1	91	2,8
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	0,5	3	1,7	37	1,5
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	12,6	7,4	27,2	226	4,3
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	3	5,5	24,4	159	12,6
2011	294	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ	50	9,4	10,3	7,7	160	0,3
		ШАШЛЫК ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ	50	9,3	9,4		121	0,4
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50	11,7	7	1,9	133	8,61
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	4,7	4,6	33,4	194	0
2008	352	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150	1,5	6,8	8,6	103	17
2012	406	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	150	1,4	6,1	4,3	78	15,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,1	0,2	20,1	95	0
2011	430	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	60	5,1	5,8	40,8	236	0
2011	423	БУЛОЧКА С ДЖЕМОМ	60	5,5	5,6	36,3	218	7,4
<b>Итого</b>			<b>1660</b>	<b>76,8</b>	<b>82,2</b>	<b>240,6</b>	<b>2029</b>	<b>79,51</b>
				<b>123,3</b>	<b>128,4</b>	<b>407,3</b>	<b>3299</b>	<b>97,11</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ /Бондусь Н.А./  
СанПиН 2.3/2.1.3690-06

УТВЕРЖДАЮ \_\_\_\_\_  
Генеральный директор ООО "Рестория" /Алексеева С.В.

Россия, 443060, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru