



Согласовано:

Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила Александровна

МЕНЮ

понедельник, 06 мая, 2024

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	60	9,5	23	10,4	288	0,2
2011	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	210	4,5	5,7	32,4	199	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		15	61	0,04
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
Итого			500	16,5	28,9	72,9	619	0,24
Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	4	6,7	9	112	6,5
2008	266	ПЛОВ МЯСНОЙ	200	4,5	8,7	43,7	270	0,3
2008	430	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,2		15,1	62	0,74
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого			620	10,2	15,5	77,8	491	7,54
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		АПЕЛЬСИН	80	0,6	0,1	5,1	27	37,8
2012	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ С КУКУРУЗОЙ	45	2,5	2,2	0,1	31	0
2012	49	САЛАТ ИЗ ФАСОЛИ И КУКУРУЗЫ	60	5,1	4,6	8,7	97	1,9
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1,1	2,9	6	56	8,8
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	3,8	6,7	8,4	109	6,2
2011	294	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	50	9,5	13,3	8,4	189	0,6
2008	266	ПЛОВ МЯСНОЙ	200	4,5	8,7	43,7	270	0,3
2012	277	ПОДЖАРКА МЯСНАЯ	50	0,2	1,6	1,5	22	0,2
2012	275	МЯСО ПРЕСОВАННОЕ	55	6,4	13,9	0,2	152	0
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2008		БАТОН	50	4,5	1,7	28,5	147	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		15	61	0,04
2011	423	БУЛОЧКА С МАКОМ	60	4,7	5,6	30,8	191	0
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	4,8	7,8	36,6	236	0
Итого			1460	56,9	79,3	265,6	2005	55,84
Всего				83,6	123,7	416,3	3115	63,62

Зав. производством Кулыгова Людмила ВладимировнаОтветственный за питание Бондусь Н.А.
СанПиН 2.3/2.1.3530-20УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор ООО "Рестория" Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

