



Согласовано:  
Директор ГБОУ СО "Лицей  
№ 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила  
Александровна

# МЕНЮ

суббота, 04 мая, 2024

## ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств</b>								
2012	385	КИВИ	80	0,3	0,3	7,6	36	3,2
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	50	0,4	5	1,3	53	7,6
2012	45	САЛАТ СТОЛИЧНЫЙ	60	4,8	7,6	3,8	103	2,2
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	3,8	7,1	2,9	91	1,4
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	2,4	3,4	8,2	73	8,8
2008	259	ГУЛЯШ МЯСНОЙ	50	9,9	11,3	3,4	156	1,4
		ШАШЛЫК ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ	50	9,3	9,4		121	0,4
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	60	8,9	14,4	6,2	190	0,3
2012	275	МЯСО ПРЕССОВАННОЕ	55	12,7	15,3		189	0
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2012	415	РИС ОРИГИНАЛЬНЫЙ	150	2,3	4,3	23,6	143	0,3
2012	318	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	3,1	4,9	25,3	158	12,8
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2008		ПРЯНИКИ	50	3	2,4	37,5	183	0
2008		ВАФЛИ	50	1,4	1,7	38,7	177	0
<b>Итого</b>			<b>1445</b>	<b>69,9</b>	<b>93,1</b>	<b>221,1</b>	<b>2005</b>	<b>38,4</b>
<b>Всего</b>				<b>69,9</b>	<b>93,1</b>	<b>221,1</b>	<b>2005</b>	<b>38,4</b>

Зав. производством Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за соблюдение СанПиН 2.3/2.1.3590-02 Бондусь Н.А./

УТВЕРЖДАЮ Генеральный директор ООО "Рестория" Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

