



Согласовано:

Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила Александровна

МЕНЮ

пятница, 03 мая, 2024

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008		БАНАН	90	0,9	0,3	13,2	161	6,3
2008		ВАФЛИ	50	1,4	1,7	38,7	177	0
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	130\30	3,1	6,9	23,6	170	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			14,6	58	0
Итого			500	5,4	8,9	90,1	566	6,5
Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	8,8	7,1	17,1	168	2,7
2012	277	ПОДЖАРКА ИЗ СВИНИНЫ	50	0,2	1,4	1,5	19	0,2
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,1	0,1	20,5	84	11,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого			620	16	14,3	84	529	14,5
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		БАНАН	80	0,9	0,3	13,2	61	6,3
2012	45	САЛАТ ОЛИВЬЕ	50	5,1	7,9	4,3	108	2,3
2012	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ С КУКУРУЗОЙ	45	2,5	2,2	0,1	31	0
2011	34	САЛАТ СВЕТОФОР	60	1,1	5,1	1,9	58	6,7
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	8,8	7,1	17,1	168	2,7
2012	273	МЯСО ЗАПЕЧЕННОЕ С КАРТОФЕЛЕМ	230	6,5	4,8	26	174	13,1
2011	288	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ	60	11,3	13,6	3	179	0,4
2012	277	ПОД ЖАРКА МЯСНАЯ	50	9,5	10,8	1,5	141	0,6
2011	294	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	50	10	10,5	7,7	164	0,4
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			14,6	58	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
2011	442	БУЛОЧКА "К ЧАЮ"	50	5,4	2,3	33,6	177	6,2
2011	430	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	60	5,2	6	39,1	231	0
Итого			1455	76,8	80,9	244,7	2014	38,7
Всего				98,2	104,1	418,8	3009	59,7

Зав. производством Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание Бондусь Н.А./
СанПиН 2.3/2.1.3530-20

УТВЕРЖДАЮ Алексеева С.В.
Генеральный директор ООО "Рестория" Т. Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

