



Согласовано:

Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила Александровна

МЕНЮ

четверг, 02 мая, 2024

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008		ЯБЛОКО	80	0,3	0,3	7,8	138	8
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	210	4,9	6,1	42,7	296	0,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			4,9	19	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого			510	6,7	6,5	65,4	500	8,3
Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,5	5	20,6	150	5,2
2011	265	ПЛОВ МЯСНОЙ	200	3,4	3,4	34,3	181	1,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого			620	10,6	8,6	79,9	438	6,4
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		АПЕЛЬСИН	80	0,6	0,1	5,1	27	37,8
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	0,6	3	1,3	35	1,4
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1,1	2,9	6	56	8,8
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,8	3	5,2	51	1,2
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,5	5	20,5	150	5,2
2011	265	ПЛОВ МЯСНОЙ	200	3,4	3,4	34,1	180	1,1
2008	314	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	50	9,5	13,3	7,8	187	0,5
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50	11,7	7	1,9	133	8,61
2008	259	ГУЛЯШ МЯСНОЙ	50	9,9	11,3	3,4	156	1,4
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	6,2	38,2	242	0
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2011	422	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	55	5	5	34,8	204	0
2011	423	БУЛОЧКА С ДЖЕМОМ	60	5,5	5,6	46,1	255	2,4
Итого			1455	67,8	70,8	269,8	2003	68,41
Всего				85,1	85,9	415,1	2790	83,11

Зав. производством Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание Бондусь Н.А./
СанПин 2.3/2.1.3590.020

УТВЕРЖДАЮ Алексеева С.В.
Генеральный директор ООО "Ресторья" /

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

