



Согласовано:

Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила Александровна

# МЕНЮ

суббота, 27 апреля, 2024

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

| Сборник рецептур   | № техн. карты | Наименование блюда                            | Выход       | Химический состав |              |              | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|--|---------------|---|-------------|-------------------|--------------|--------------|-------------------------------|---------------|
|  |               |   |             | Белки, г          | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |               |
| <b>Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)</b> |               |   |             |                   |              |              |                               |               |
| 2012   | 275           | МЯСО ПРЕССОВАННОЕ                             | 60          | 13,9              | 16,8         |              | 206                           | 0             |
| 2012   | 166           | КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ МОЗАЙКА            | 180         | 5,1               | 5,6          | 48,1         | 262                           | 0,9           |
| 2008   | 430           | ЧАЙ С САХАРОМ                                 | 200         |                   |              | 4,9          | 19                            | 0             |
| 2008   |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                | 60          | 4,6               | 0,4          | 30,1         | 142                           | 0             |
| <b>Итого</b>   |               |   | <b>500</b>  | <b>23,6</b>       | <b>22,8</b>  | <b>83,1</b>  | <b>629</b>                    | <b>0,9</b>    |
| <b>Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)</b>    |               |   |             |                   |              |              |                               |               |
| 2011   | 102           | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ | 200         | 12,6              | 7,4          | 27,2         | 226                           | 4,3           |
| 2008   |               | БИТОЧКИ КУРИНЫЕ                               | 55          | 10                | 9,3          | 3,1          | 134                           | 0,3           |
| 2008   | 331           | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                   | 150         | 5,4               | 5,6          | 34,9         | 211                           | 0             |
| 2008   | 430           | ЧАЙ С САХАРОМ                                 | 200         |                   |              | 4,9          | 19                            | 0             |
| 2008   |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                | 60          | 4,6               | 0,4          | 30,1         | 142                           | 0             |
| <b>Итого</b>   |               |   | <b>665</b>  | <b>32,6</b>       | <b>22,7</b>  | <b>100,2</b> | <b>732</b>                    | <b>4,6</b>    |
| <b>Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств</b>   |               |   |             |                   |              |              |                               |               |
| 2008   |               | ГРУША   | 80          | 0,3               | 0,2          | 8,3          | 38                            | 4,1           |
| 2011   | 31            | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ                       | 60          | 3,8               | 7,1          | 2,9          | 91                            | 1,4           |
| 2011   | 45            | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ                 | 60          | 1,1               | 2,9          | 6            | 56                            | 8,8           |
| 2012   | 213           | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ С КУКУРУЗОЙ                      | 45          | 2,5               | 2,2          | 0,1          | 31                            | 0             |
| 2011   | 102           | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ | 200         | 12,6              | 7,4          | 27,2         | 226                           | 4,3           |
| 2008   | 299           | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ                | 200         | 3,6               | 8,4          | 27           | 198                           | 12,2          |
|  |               | ШАШЛЫК ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ                      | 50          | 9,3               | 9,4          |              | 121                           | 0,4           |
| 2008   | 259           | ГУЛЯШ МЯСНОЙ                                  | 50          | 10,1              | 14,9         | 4,5          | 192                           | 1,23          |
| 2008   |               | БИТОЧКИ КУРИНЫЕ                               | 55          | 10                | 9,3          | 3,1          | 134                           | 0,3           |
| 2008   | 331           | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                   | 150         | 5,4               | 5,6          | 34,9         | 211                           | 0             |
| 2012   | 166           | КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ МОЗАЙКА            | 180         | 5,1               | 5,6          | 48,1         | 262                           | 0,9           |
| 2008   |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                | 30          | 2                 | 0,3          | 12,7         | 61                            | 0             |
| 2008   | 430           | ЧАЙ С САХАРОМ                                 | 200         |                   |              | 14,6         | 58                            | 0             |
| 2011   | 423           | БУЛОЧКА С МАКОМ                               | 55          | 5,3               | 2,7          | 35,6         | 188                           | 0             |
| 2008   | 467           | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ                              | 100         | 7,8               | 16,4         | 59,5         | 416                           | 0             |
| <b>Итого</b>   |               |   | <b>1515</b> | <b>78,9</b>       | <b>92,4</b>  | <b>284,5</b> | <b>2283</b>                   | <b>33,63</b>  |
|  |               |   |             | <b>135,1</b>      | <b>137,9</b> | <b>467,8</b> | <b>3644</b>                   | <b>39,13</b>  |

Зав. производством Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание /Бондусь Н.А./  
СанПиН 2.3/2.1.3590-20

УТВЕРЖДАЮ /Алексеева С.В./  
Генеральный директор ООО "Рестория"

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

