

# МЕНЮ

## пятница, 26 апреля, 2024



Согласовано:  
 Директор ГБОУ СО "Лицей  
 № 57 (Базовая школа РАН)"  
 Козырева Людмила  
 Александровна

### ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)</b>								
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	60	9,5	23	10,4	288	0,2
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	220	5,8	6,5	42,3	251	0,3
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,1		20,3	82	2,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
<b>Итого</b>			<b>500</b>	<b>16,9</b>	<b>29,6</b>	<b>83</b>	<b>668</b>	<b>3</b>
<b>Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)</b>								
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	1,5	4,1	8,8	78	6,8
2012	277	ПОДЖАРКА ИЗ СВИНИНЫ	50	0,2	1,6	1,5	22	0,2
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	7,1	38,2	250	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			14,6	58	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
<b>Итого</b>			<b>620</b>	<b>11,4</b>	<b>13</b>	<b>71,6</b>	<b>449</b>	<b>7</b>
<b>Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств</b>								
2008		АПЕЛЬСИН	80	0,6	0,1	5,1	27	37,8
2012	45	САЛАТ СТОЛИЧНЫЙ	60	5,2	7,6	5,1	111	3
2012	45	САЛАТ ИЗ КРАБОВЫХ ПАЛОЧЕК И МОРСКОЙ КАПУСТЫ	60	6,4	9,6	0,8	116	0,5
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	0,6	3,6	2,2	44	4
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	1,6	4,1	9,6	81	7,2
2012	277	ПОДЖАРКА ИЗ СВИНИНЫ	50	0,2	1,6	1,5	22	0,2
2011	294	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	50	10	10,5	7,7	164	0,4
2008	266	ПЛОВ МЯСНОЙ	200	4,6	8,4	45,2	274	0,7
2012	275	МЯСО ПРЕСОВАННОЕ	55	12,7	15,3		189	0
2012	318	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	3,1	4,9	25,3	158	12,8
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	7,1	38,2	250	0
2012	406	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	150	1,6	0,1	6,3	34	2,9
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	16,1	65	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2011	422	БУЛОЧКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	50	6,1	6,3	41,2	245	0,1
2011	406	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	6,2	5,1	39,2	227	0
<b>Итого</b>			<b>1595</b>	<b>69,5</b>	<b>84,7</b>	<b>256,2</b>	<b>2068</b>	<b>69,6</b>
<b>Всего</b>				<b>97,8</b>	<b>127,3</b>	<b>410,8</b>	<b>3185</b>	<b>79,6</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ /Бондусь Н.А./  
 СанПиН 2.3/2.1.3530-02

УТВЕРЖДАЮ \_\_\_\_\_  
 Генеральный директор ООО "Рестория" \_\_\_\_\_ /Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

