



Согласовано:

Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"


Козырева Людмила Александровна

# МЕНЮ

четверг, 25 апреля, 2024

## ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОВЗ с 1 по 4 класс)</b>								
2008		ГРУША	120	0,4	0,3	10,3	147	5
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	10,8	16,5	2	205	0,2
2008	430	ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ	200	0,6		19,3	80	0,38
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,2	0,2	14,4	68	0
<b>Итого</b>			<b>500</b>	<b>14</b>	<b>17</b>	<b>46</b>	<b>500</b>	<b>5,58</b>
<b>Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств</b>								
2008		ЯБЛОКО	80	0,3	0,3	7,8	38	8
2012	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	40	2,8	2,2	0,8	35	0,4
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	1,1	2,9	6,2	57	7,8
2011	34	САЛАТ СВЕТОФОР	60	1,1	5,1	1,9	58	6,7
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	7,6	5,3	34,5	216	7
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/30	11,8	8,4	2,3	146	9
2011	288	ПТИЦА ЗАПЕЧЕНАЯ	60	11,3	10,7	3	153	0,4
2008	259	ГУЛЯШ МЯСНОЙ	50	10,1	14,9	4,5	192	1,23
2011	294	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	50	10	10,5	7,7	165	0,4
2012	415	РИС ОРИГИНАЛЬНЫЙ	150	3,6	4,5	36,1	200	0,3
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	7,1	38,2	250	0
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,1	0,2	20,1	95	0
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	4,8	9,2	38,1	256	0
2012	474	СЫРНАЯ ПАЛОЧКА	100	13,8	16,9	68,4	481	0,1
<b>Итого</b>			<b>1550</b>	<b>95,4</b>	<b>103,9</b>	<b>319,5</b>	<b>2613</b>	<b>41,33</b>
<b>Всего</b>				<b>109,4</b>	<b>120,9</b>	<b>365,5</b>	<b>3006</b>	<b>46,91</b>

Зав. производством  Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание  /Бондусь Н.А./  
СанПин 2.3/2.1.3590.026

УТВЕРЖДАЮ  /Алексеева С.В./  
Генеральный директор ООО "Рестория"

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

