



Согласовано:
 Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила
 Александровна

МЕНЮ

среда, 24 апреля, 2024

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008		ЯБЛОКО	80	0,3	0,3	7,8	138	8
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	3,7	0,5	42,9	257	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			14,6	58	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого			500	5,5	0,9	75,3	500	8
Обед школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,3	4,8	8,7	96	10,8
2011	294	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	50	8,8	10,3	5,4	149	0,6
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	2,7	0,6	22,1	105	11,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			14,6	58	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого			620	17,3	15,8	60,8	455	22,6
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		ГРУША	80	0,3	0,2	8,3	38	4,1
2012	45	САЛАТ ИЗ КРАБОВЫХ ПАЛОЧЕК	60	5,7	9,6	0,9	111	0,5
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60	2,2	6,1	4,7	82	4,8
2012	49	САЛАТ ИЗ ФАСОЛИ СТРУЧКОВОЙ	50	2,4	3,9	2,2	52	2,2
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,3	4,8	8,7	96	10,8
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕНКОЙ	120	11,6	14,1	67,8	444	1,37
		ГРУДКА КУРИНАЯ ОТВАРНАЯ	50	9,3	9,4		121	0,4
2012	277	ПОДЖАРКА МЯСНАЯ	50	0,3	1,6	1,8	23	0,4
2011	294	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	50	9,5	13,3	8,4	189	0,6
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,4	1,3	23,2	118	11,3
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	2,9	5	13,5	112	25,4
2008	352	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150	1,5	6,8	8,6	103	17
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			14,6	58	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2011	422	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	5	2,7	33,1	178	0
2011	423	БУЛОЧКА С НАЧИНКОЙ	55	5,4	3	44	224	1,9
Итого			1505	65,8	82,1	252,5	2010	80,77
Всего				88,6	98,8	388,6	2799	111,37

Зав. производством Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание Бондусь Н.А./
 СанПиН 2.3/2.1.3890-20

УТВЕРЖДАЮ Алексеева С.В.
 Генеральный директор ООО "Рестория" / Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru



