



Согласовано:  
Директор ГБОУ СО "Лицей  
№ 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила  
Александровна

# МЕНЮ

вторник, 23 апреля, 2024

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	25	0,2		0,5	12	1,5
2012	275	МЯСО ПРЕСОВАННОЕ	55	6,5	14,1	0,2	153	0
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,5	6,6	41,8	253	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			4,9	19	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2	0,2	13,3	63	0
<b>Итого</b>			<b>500</b>	<b>15,2</b>	<b>20,9</b>	<b>60,7</b>	<b>500</b>	<b>1,5</b>
<b>Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)</b>								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	12,7	7,4	27,8	228	4,6
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	12,7	13,6	25,4	275	13,1
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,2	0,1	16	66	15,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,1	0,2	20,1	95	0
<b>Итого</b>			<b>680</b>	<b>28,7</b>	<b>21,3</b>	<b>89,3</b>	<b>664</b>	<b>33,2</b>
<b>Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств</b>								
2008		ЯБЛОКО	80	0,3	0,3	7,8	38	8
2011	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С СЫРОМ	60	3,9	4,2	5,9	78	0,9
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1,1	2,9	6	56	8,8
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	0,5	3	1,7	37	1,5
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	12,7	7,4	27,8	228	4,6
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	3,2	5,5	25,4	164	13,1
2011	294	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ	50	9,4	10,3	7,7	160	0,3
		ШАШЛЫК ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ	50	9,3	9,4		121	0,4
2012	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	60	10,5	8,5	3,7	133	0,2
2012	297	ГОЛУБЕЦ С МЯСОМ И РИСОМ	80	1,8	1,7	10,8	67	8,9
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	4,7	4,6	33,4	194	0
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	3,6	34,9	193	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,1	0,2	20,1	95	0
2011	430	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	60	5,1	5,8	40,8	236	0
2011	423	БУЛОЧКА С ДЖЕМОМ	60	5,5	5,6	46,2	256	2,4
<b>Итого</b>			<b>1600</b>	<b>76,7</b>	<b>73,1</b>	<b>287,2</b>	<b>2116</b>	<b>49,1</b>
<b>Всего</b>				<b>120,6</b>	<b>115,3</b>	<b>437,2</b>	<b>3272</b>	<b>83,8</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ /Бондусь Н.А./  
СанПиН 2.3/2.1.3590-20

УТВЕРЖДАЮ \_\_\_\_\_  
Генеральный директор ООО "Рестория" \_\_\_\_\_ /Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

