

МЕНЮ

суббота, 20 апреля, 2024



ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2012	385	КИВИ	80	0,3	0,3	7,6	36	3,2
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1,1	2,9	6	56	8,8
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	50	0,4	5	1,4	53	9
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	2,4	3,4	8,2	73	8,8
2012	275	МЯСО ПРЕСОВАННОЕ	55	6,4	13,9	0,2	151	0
2012	439	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ П/Ф	200		4,9		44	0
2008	259	ГУЛЯШ МЯСНОЙ	50/30	0,8	5,5	4,5	71	0,83
2008	314	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	50	9,5	13,3	7,8	187	0,5
2012	415	РИС ОРИГИНАЛЬНЫЙ	150	3,6	4,5	36,1	200	0,3
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	3,8	0,5	24	115	0
2011	125	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	150	2,9	6,3	23,9	164	12
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2008		ПРЯНИКИ	70	4,1	3,3	52,5	256	0
Итого			1475	37,5	64,2	199,9	1527	43,43
Всего				37,5	64,2	199,9	1527	43,43

Зав. производством Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание Бондусь Н.А./
СанПиН 2.3/2.1.3690-08

УТВЕРЖДАЮ Алексеева С.В.
Генеральный директор ООО "Рестория" / Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru



