

МЕНЮ

пятница, 19 апреля, 2024



Согласовано:
 Директор ГБОУ СО "Лицей
 № 57 (Базовая школа РАН)"
 Козырева Людмила
 Александровна

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
211	6	БУТЕРБРОД МЯСНОЙ	70	9,6	8,5	21,6	201	0
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	5,8	6,5	41,9	249	0,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1	0,1	6,4	31	0
Итого			500	16,6	15,2	84,9	541	0,3
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1,6	4	10,4	85	7,1
2011	294	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	50	9,4	13,3	7,7	186	0,3
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,1	5,4	20,3	141	5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого			620	15,8	22,9	63,4	519	12,4
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		ЯБЛОКО	80	0,3	0,3	7,8	38	8
2011	34	САЛАТ СВЕТОФОР	60	1,1	5,1	1,9	58	6,3
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	2,7	5,5	4,2	78	2
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,8	3	5,2	51	1,2
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1,6	4	10,4	85	7,1
2011	294	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	50	10,9	14,7	7,8	204	0,3
		ГРУДКА КУРИНАЯ ОТВАРНАЯ	40	8	8,1		104	0,3
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	3,2	4,5	23,5	149	12,7
2008	259	ГУЛЯШ МЯСНОЙ	50	0,6	3,9	3,4	52	1
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	5,5	21,4	147	10,4
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	7,1	38,2	250	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			14,6	58	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2011	422	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	5	5	34,8	204	0
2011	442	БУЛОЧКА "К ЧАЮ"	50	5,3	2,3	33	174	0
Итого			1600	58,5	74,9	253,8	1924	49,3
Всего				90,9	113	402,1	2984	62

Зав. производством Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание Бондусь Н.А.
 СанПин 2.3/2.350.006

УТВЕРЖДАЮ Алексеева С.В.
 Генеральный директор ООО "Ресторья" / Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

