



Согласовано:

Директор ГБОУ СО "Лицей
№ 57 (Базовая школа РАН)"Козырева Людмила
Александровна

МЕНЮ

четверг, 18 апреля, 2024

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	76	10
2008		ВАФЛИ	50	1,4	1,7	38,7	177	0
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	120\30	3,6	7,4	27	189	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			14,6	58	0
Итого			500	5,4	9,5	90,1	500	10,2
Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	8,9	7,1	17,8	171	3
2012	277	ПОДЖАРКА ИЗ СВИНИНЫ	50	0,3	1,4	1,8	21	0,4
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,1	0,1	20,5	84	11,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого			620	16,2	14,3	85	534	15
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		АПЕЛЬСИН	80	0,6	0,1	5,1	27	37,8
2012	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ С КУКУРУЗОЙ	45	2,5	2,2	0,1	31	0
2012	45	САЛАТ СТОЛИЧНЫЙ	60	5	7,6	4,6	108	2,7
2012	45	САЛАТ ИЗ КРАБОВЫХ ПАЛОЧЕК И МОРСКОЙ КАПУСТЫ	60	6,4	9,5	0,8	116	0,5
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	8,9	7,1	17,8	171	3
2012	445	БЛИНЧИКИ П/Ф С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150	15,2	23,5	17,7	343	0,1
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50	11,7	7	1,9	133	8,61
2011	288	ПТИЦА ЗАПЕЧЕНАЯ	60	11,3	13,6	3	179	0,4
2011	294	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	50	10	10,5	7,7	164	0,4
2012	275	МЯСО ПРЕСОВАННОЕ	55	6,4	13,9	0,2	151	0
2012	406	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	150	1,6	0,1	6,3	34	2,9
2011	151	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	150	2,7	3	22,1	126	11,2
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			14,6	58	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
211	6	БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ	60	11,4	11,6	18,5	224	0
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	10,9	12,1	13,2	209	0,3
Итого			1600	109,7	126,5	181,3	2327	67,91
				131,3	150,3	356,4	3332	93,11

Зав. производством Кулыгова Людмила ВладимировнаОтветственный за питание Бондусь Н.А./
СанПиН 2.3/2.1.3590-08УТВЕРЖДАЮ Алексеева С.В.
Генеральный директор ООО "Рестория" /

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru