

МЕНЮ

среда, 17 апреля, 2024



Согласовано:
Директор ГБОУ СО "Лицей
№ 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила
Александровна

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	40	9,2	11,9		145	0
2008		АПЕЛЬСИН	80	0,6	0,1	5,1	27	37,8
2012	445	БЛИНЧИКИ П/Ф С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150\30	15,2	23,5	17,7	343	0,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			4,9	19	0
Итого			500	25	35,5	27,7	534	37,9
Обед школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,5	5	20,6	150	5,2
2011	265	ПЛОВ МЯСНОЙ	200	3,4	3,4	34,3	181	1,2
2008	430	ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ	200	0,2		12,6	51	0,2
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого			620	10,6	8,5	77,5	429	6,6
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2012	385	КИВИ	80	0,3	0,3	7,6	36	3,2
2012	49	САЛАТ ИЗ ФАСОЛИ И КУКУРУЗЫ	60	5,1	4,6	8,7	97	1,9
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60	2,2	6,1	4,7	82	4,8
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	1,1	2,9	6,2	57	7,8
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,5	5	20,5	150	5,2
2011	265	ПЛОВ МЯСНОЙ	200	3,4	3,4	34,1	180	1,1
2008	314	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	50	9,5	13,3	7,8	187	0,5
2008	259	ГУЛЯШ МЯСНОЙ	50	9,9	11,3	3,4	156	1,4
2012	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	60	10,5	8,5	3,7	133	0,2
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,9	4,6	23,8	148	12
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	6,2	38,2	242	0
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2011	422	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	55	5	5	34,7	204	0
2012	474	ПИРОЖОК С КАРТОФЕЛЕМ	100	13,9	16,9	68,4	482	0,1
Итого			1655	83,5	93,1	327,2	2481	38,2
Всего				119,1	137,1	432,4	3444	82,7

Зав. производством  Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание  /Бондусь Н.А./
СанПин 2.3/2.359.026

УТВЕРЖДАЮ 
Генеральный директор ООО "Рестория" /Алексева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

